

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Lingkungan ruangan diruang perawatan anak RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe dengan kategori kurang baik 58,1% dan kategori baik 41,9%.
2. Anak yang dirawat diruang perawatan anak RSUD Prof Dr. H. Aloei Saboe dengan kategori tidak nyaman 54,8% dan kategori nyaman 45,2%.
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara lingkungan ruangan dengan kebutuhan tidur anak yang dirawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai p value 0,023.
4. Terdapat hubungan yang bermakna antara ketidaknyamanan dengan kebutuhan tidur anak yang dirawat di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dengan nilai p value 0,032.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan yang telah diuraikan tersebut maka peneliti menyarankan kepada :

1. Bagi orang Tua

Orang tua diharapkan dapat mendampingi anak selama dalam perawatan diruamh sakit sehingga anak akan dapat merasa nyaman dan aman serta anak dapat memenuhi kebutuhan tidurnya dengan baik.

2. Bagi Peneliti

Penelitian ini dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya dengan meneliti lebih lanjut faktor yang mempengaruhi kuantitas dan kualitas tidur anak yang dirawat dirumah sakit.

3. Bagi Rumah sakit

Diharapkan untuk dapat meningkatkan fasilitas ruang anak dan menciptakan lingkungan yang nyaman bagi anak sehingga pemenuhan kebutuhan tidur pada anak akan dapat terpenuhi.

4. Bagi Perawat

Diharapkan kepada perawat untuk dapat meningkatkan pemenuhan kebutuhan tidur anak dengan mengembangkan intervensi keperawatan yang ditujukan untuk kebutuhan tidur anak dapat terpenuhi dengan baik sehingga masalah keperawatan yang berhubungan dengan kebutuhan tidur dapat teratasi.

