

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan nyeri *gout arthritis* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Piloloda'a Kec. Kota Barat Kota Gorontalo didapatkan kesimpulannya sebagai berikut :

1. Terdapat perbedaan skala nyeri penderita *gout arthritis* pada lansia sebelum dan sesudah kompres air hangat.
2. Ada pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan nyeri penderita *gout arthritis* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Piloloda'a Kec. Kota Barat Kota Gorontalo. Dengan nilai p value = 0,000 (  $\alpha = 0,05$ ).

#### 5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas tentang pengaruh kompres air hangat terhadap penurunan nyeri *gout arthritis* pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Piloloda'a Kec. Kota Barat Kota Gorontalo, adapun saran :

##### 1. Bagi Lansia

Lansia dapat melakukan kompres hangat secara mandiri atau dengan bantuan petugas sehingga dapat membantu mengatasi masalah nyeri *gout arthritis*.

##### 2. Bagi Institusi Pendidikan

Hendaknya selalu memberikan pendidikan kesehatan tentang kompres hangat untuk menurunkan nyeri serta dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan kepada pendidik dan mahasiswa terhadap kasus *gout arthritis* yaitu melalui

kompres hangat dapat dijadikan sebagai komplementer, yang dapat diterapkan dalam praktek mandiri keperawatan oleh mahasiswa keperawatan suatu saat nanti.

### **3. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Dengan adanya penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan tentang kompres air hangat sebagai salah satu terapi alternatif yang telah dibuktikan secara ilmiah dan sebagai dasar untuk penelitian selanjutnya sehingga dalam penelitian khususnya bidang keperawatan dapat semakin berkembang.