

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan sarapan pagi dengan konsentrasi belajar, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Siswa di SD Negeri 76 Kota Tengah Kota Gorontalo sarapan dengan kategori baik lebih banyak yaitu berjumlah 62 siswa (58,5%)
2. Siswa di SD Negeri 76 Kota Tengah Kota Gorontalo konsentrasi belajar dengan kategori baik lebih banyak yaitu berjumlah 54 siswa (50,9%)
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara sarapan dengan konsentrasi belajar siswa di SD Negeri 76 Kota Tengah Kota Gorontalo Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *chi-square* diperoleh nilai $P=0.000$ atau < 0.05 .

5.2 Saran

1. Bagi Pihak Sekolah

Diharapkan penelitian ini menjadi bahan masukan kepada pihak sekolah bahwa sarapan dapat mempengaruhi konsentrasi belajar siswa

2. Bagi Orang Tua/Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan informasi kepada orang tua/masyarakat agar dapat memberikan sarapan setiap hari sebelum berangkat sekolah dengan gizi yang seimbang sehingga anaknya dapat tumbuh dengan baik, pertumbuhan optimal dan dapat berkonsentrasi dengan baik saat belajar.

3. Bagi Profesi Keperawatan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah ilmu bagi profesi keperawatan dan dapat dijadikan untuk memberikan penyuluhan tentang manfaatnya sarapan bagi anak Sekolah Dasar

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat meneliti hubungan gizi sarapan dengan konsentrasi belajar siswa.