

## ABSTRAK

**Sandra Dewi Ismail, Nim: 841411024, Faktor-faktor yang Berhubungan Dengan Terjadinya *Menarche* Dini Pada Remaja Putri SDN 1 Pulubala Kabupaten Gorontalo.** Skripsi Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Sunarto Kadir, Drs. M.Kes, dan Pembimbing II Andi Mursyidah S.Kep Ns. M.kes.

*Menarche* dini merupakan menstruasi pertama yang dialami seorang wanita subur pada usia dibawah 12 tahun. Penurunan usia *menarche* dihubungkan karena beberapa faktor yang meliputi keadaan gizi, genetik, konsumsi makanan, hormon, sosial ekonomi, keterpaparan media massa orang dewasa (pornografi ), perilaku seksual dan gaya hidup. Rumusan Masalah dalam penelitian ini adalah "Faktor Apa yang Berhubungan dengan Terjadinya *Menarche* Dini pada Remaja Putri SDN 1 Pulubala Kabupaten Gorontalo?", Tujuan penelitian, Mengetahui Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya *Menarche* Dini pada Remaja Putri SDN 1 Pulubala Kabupaten Gorontalo.

Penelitian ini dilaksanakan di SDN I Pulubala Kecamatan Pulubala Kabupaten Gorontalo, dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik analisis *chi square*. Adapun jumlah sampel penelitian adalah 36 orang yang diambil dari siswa kelas V dan VI.

Hasil penelitian: 1) Status gizi memberikan kontribusi terhadap kejadian *menarche* dini pada remaja putri sebesar 70.8%, 2) Kejadian *menarche* dini pada remaja putri dipengaruhi oleh faktor genetik sebesar 69.4%, 3) Kejadian *menarche* dini akibat faktor gaya hidup dalam hal ini jarang olahraga, dialami oleh responden sebanyak 61.1%, kebiasaan mengkonsumsi *fast food* dialami oleh 58.3%, responden dan *menarche* dini kebiasaan mengkonsumsi minuman kemasan (*soft drink*), dialami 29 responden (80.6%), 4) Gaya hidup (olahraga), kebiasaan mengkonsumsi *fast food* dan konsumsi *soft drink* ketiganya memberikan kontribusi terhadap kejadian *menarche* dini. 5) Faktor asupan gizi memiliki hubungan dengan kejadian *menarche dini* 6) Faktor genetik memiliki hubungan dengan kejadian *menarche dini*; 7) Kebiasaan olahraga, memiliki hubungan dengan kejadian *menarche dini*, 8) Kebiasaan mengkonsumsi makanan cepat saji memiliki hubungan dengan kejadian *menarche dini*, 9) Kebiasaan mengkonsumsi *soft drink* berhubungan dengan kejadian *menarche dini*. Hasil penelitian ini diharapkan kepada masyarakat dan orang tua, untuk lebih ketat dan selektif terhadap jenis makanan dan minuman yang dikonsumsi anak, karena dapat mengakibatkan dampak buruk bagi kesehatan.

**Kata kunci: Faktor-faktor, *Menarche* dini, Remaja putri**  
**Daftar Pustaka : 32 (2004-2014)**

## ABSTRACT

**Sandra Dewi Ismail.** Student ID 841411024. **Factors related to the Early Menarche at the Teenage Girl in SDN 1, District of Gorontalo.** Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports. State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Sunarto Kadir, Drs. M,Kes., and Co-supervisor was Andi Mursyidah, S.Kep. Ns., M.Kes.

Early Menarche is the first menstruation experienced by teenage girl under 12 years old. *The decreasing age of Menarche is related to some factors like nutrition, genetic, food consumption, hormone, social economic, the exposure of adult mass media (pornography), sexual behavior, life style.* The problem of this research is what factors that related to the early Menarche at the teenage girl in SDN 1, District of Gorontalo are. The aim of this research is to know factors that related to the early Menarche at the teenage girl in SDN 1, District of Gorontalo.

This research used cross sectional approach with Chi Square analysis. The sample of this research was about 36 participants taken from students in class V and VI of SDN 1 Pulubala, District of Gorontalo.

The result of the research were; 1) The nutrition status gives contribution to the early menarche at the teenage girl about 70.8%, 2) the genetic factor influenced about 69,4%, 3) the lifestyle factors like; doing exercise rarely experienced by the respondents about 61,1%, fast food consumption about 58,3%, drinking soft drink about 29 respondents or 80,6%, 4) lifestyle (doing exercise), fast food and soft drink consumption give contribution to the Early Menarche., 5) The nutrition has relationship to the early menarche at the teenage girl., 6) Genetic factor has relationship to the early menarche., 7) Doing exercise has relationship to the early menarche., 8) Fast food consumption has relationship to the early menarche., 9) Drinking soft drink has relationship to the early menarche. The result of the research expects that society and parents become more selective on kinds of foods and drinks that are consumed by the children, because it will cause of bad health.

**Keywords; Factors, Early Menarche, Teenage Girl**

**References; 32 (2004-2014)**

