

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan status gizi dengan perkembangan motorik halus pada anak usia 1-3 tahun di Tabumela Kecamatan Tilango, Kabupaten Gorontalo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 1) Status Gizi pada anak usia 1-3 tahun di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo didapatkan Status Gizi baik (66,7%), dan status gizi kurang (33,3%).
- 2) Perkembangan motorik halus pada anak usia 1-3 tahun di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo didapatkan perkembangan motorik halus dengan kategori baik (62,2%) dan perkembangan motorik halus dengan kategori kurang (37,8%).
- 3) Terdapat hubungan status gizi dengan perkembangan motorik halus pada anak usia 1-3 tahun di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Dengan uji *Chi-Square* nilai p value = 0,000 atau  $\leq 0.05$ .

## 5.2 Saran

Berdasarkan Kesimpulan hasil penelitian hubungan status gizi dengan perkembangan motorik halus pada anak usia 1-3 tahun di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut :

### 1. Bagi Responden

Diharapkan orang tua dapat menambah wawasan tentang kebutuhan nutrisi anak dan perkembangan motorik halus anak, sehingga orang tua dapat menerapkan pola asuh yang lebih baik, dapat memberikan stimulasi perkembangan anak secara optimal dan menjamin tubuh kembang anak dapat berlangsung dengan baik dari segi fisik, mental maupun psikososial.

### 2. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat meningkatkan pelayanan, khususnya pemantauan status gizi anak dan upaya deteksi dini penyimpangan perkembangan anak secara rutin.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk dapat meneliti variabel yang belum diteliti.