

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia di PSTW Provinsi Gorontalo, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik lansia di PSTW Provinsi Gorontalo, yaitu sebagian besar jenis kelamin perempuan 75% sedangkan laki-laki 25%, orang terdekat dengan teman 32,5%, lebih banyak tidak memiliki sumber keuangan 72,5%, pendapatan perbulan <Rp. 200.000 75%.
2. Usia, kondisi kesehatan, kondisi sosial, dan kondisi ekonomi di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo yaitu, usia 60-74 tahun 60%, kondisi kesehatan kurang 52,5%, kondisi sosial baik 52,5%, dan kondisi ekonomi kurang 52,5%.
3. Kemandirian lansia di PSTW Provinsi Gorontalo yaitu, kategori mandiri 32,5%, dan kategori tergantung 67,5%.
4. Terdapat pengaruh usia, kondisi kesehatan, kondisi sosial, dan kondisi ekonomi terhadap kemandirian lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo.

5.2 Saran

Untuk meningkatkan kemandirian lansia di PSTW Provinsi Gorontalo, maka peneliti memberikan saran, yaitu :

1. Diharapkan bagi pengelola panti agar dapat meningkatkan dukungannya dengan membentuk kelompok-kelompok kecil lansia untuk dapat melakukan usaha kecil mandiri untuk lansia melalui keterampilan yang mampu dikerjakannya dan sesuai dengan kemampuannya, serta bagi lansia yang tergantung pada orang lain diharapkan dapat ditingkatkan lagi pengawasan serta pelayanannya.
2. Diharapkan bagi institusi pendidikan dapat menggunakan penelitian ini sebagai tambahan referensi dan khasanah keilmuan di perpustakaan bagi peneliti lain yang ingin mengadakan penelitian menyangkut faktor-faktor yang mempengaruhi kemandirian lansia.
3. Diharapkan bagi responden agar dapat mengetahui faktor-faktor yang dapat mempengaruhi kemandirian lansia, dan diharapkan dapat meningkatkan kemandiriannya dengan hidup sehat dan cerdas yakni dengan cara mengikuti senam lansia, mengikuti perkumpulan lansia, mengaji, serta rutin mengunjungi posyandu lansia, dengan seperti itu diharapkan lansia dapat menjalani hari tua dengan rasa aman, nyaman, dan menyenangkan serta mandiri dalam melakukan aktivitas sehari-harinya.

4. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian tentang pengaruh usia, kondisi kesehatan, kondisi sosial, dan kondisi ekonomi terhadap kemandirian lansia.