

ABSTRAK

Ade Lastia Tangahu. 2015. *Pengaruh Terapi Musik Klasik Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Bone Bolango.* Skripsi, Jurusan Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Rini F. Zees, S.Kep, Ns., M.Kep dan Pembimbing II dr. Sitti Rahma, M.Kes.

Hipertensi adalah tekanan darah tinggi yang melebihi normal dan diukur paling tidak pada tiga kesempatan yang berbeda. Salah satu terapi nonfarmakologi untuk menurunkan tekanan darah yaitu terapi musik klasik. Musik klasik termasuk dalam musik *alkaline*, yaitu musik yang membuat pendengarnya rileks sehingga bisa menurunkan tekanan darah. Tujuan penelitian adalah mengetahui pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kabila Kabupaten Bone Bolango.

Desain penelitian pre eksperimental dengan rancangan *One Group Pretest-Posttest*. Sampel penelitian berjumlah 30 lansia dengan *purposive sampling*. Data dikumpul melalui lembar observasi dan dianalisis dengan uji *wilcoxon*. Didapatkan hasil sebagian besar lansia mengalami penurunan tekanan darah. Hasil statistik didapatkan signifikansi 0,001. Disimpulkan ada pengaruh terapi musik klasik terhadap penurunan tekanan darah pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kabupaten Bone Bolango. Disarankan agar pihak puskesmas melakukan intervensi dengan memutar lagu-lagu klasik di ruang tunggu pasien.

Kata Kunci: terapi musik klasik, penurunan tekanan darah, lansia
Daftar pustaka : 41 referensi (2002-2015)

ABSTRACT

Ade Lastia Tangahu. 2015. The Influence of Classical Music Therapy to Decrease Blood Pressure in Elderly Age in the Region of Community Health Center Bone Bolango. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Rini F. Zees, S.Kep, Ns., M.Kep and Co-Supervisor was dr. Sitti Rahma, M.Kes.

Hypertension is high blood pressure that exceeds normal and measured at least three different occasions. One of non-pharmacological therapies to lower blood pressure is classical music therapy. Classical music including alkaline music, that is music that makes listeners relax so that it can lower blood pressure. The aim of the study is to know and to determine the influence of classical music therapy to decrease blood pressure in elderly age in the region of community health center Bone Bolango district.

Research design was pre experimental with One Group Pretest-Posttest design. Sample of research was 30 elderly age with purposive sampling. Data were collected through observation sheet and analyzed by Wilcoxon test. Mostly elderly showed the decrease of blood pressure. The result obtained statistical significance 0,001. It can be concluded that, there is the influence of classical music therapy to decrease blood pressure in elderly age in the region of community health center Bone Bolango. Suggested for the clinic is to intervene with classic tunes play in waiting room patients.

Keywords : Classical Music Therapy, Decrease Blood Pressure, Elderly Age

References : 41 (2002-2015)

