

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan terhadap 15 responden nyeri reumatik di wilayah kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden sebelum dilakukan *back massage* berada pada skala nyeri sedang- berat terkontrol dengan nilai mean sebesar 6,27.
2. Intensitas nyeri yang dirasakan oleh responden setelah di lakukan *back massage* berada pada skala nyeri ringan- sedang dengan nilai mean 3,67.
3. Terdapat pengaruh *back massage* terhadap penurunan nyeri reumatik di wilayah kerja Puskesmas Sipatana Kota Gorontalo dengan nilai Z sebesar -3.482 dengan signifikan ($p= value$) sebesar 0.000 ($\alpha < 0.05$).

5.2 Saran

1. Pemberian *back massage* membutuhkan ruangan yang benar- benar nyaman dan aman, oleh karena itu diharapkan bagi pihak Puskesmas agar dapat menyediakan tempat khusus yang digunakan sebagai tempat untuk pemberian tindakan untuk penurunan nyeri.
2. Bagi profesi keperawatan agar dapat menggunakan terapi *back massage* sebagai salah satu tindakan keperawatan dalam menurunkan nyeri.
3. Bagi pasien nyeri reumatik terutama pada lansia diharapkan agar menggunakan cara- cara menurunkan nyeri selain penggunaan obat-

obatan. Seperti *back massage* serta teknik lainnya, baik di bantu oleh perawat maupun di lakukan oleh anggota keluarga tetapi harus dengan prosedur yang benar.

4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang *back massage* dengan desain penelitian yang lain serta melakukan penelitian tentang tindakan keperawatan lainnya untuk menurunkan nyeri.