

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 35 responden keluarga dan lanjut usia di Desa Raharja Kecamatan Wonosari Kabupaten Boalemo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut.

1. Peran keluarga dalam pemenuhan ADL pada lansia dengan kategori baik sebanyak 15 (42,9%) responden dan kurang baik sebanyak 20 (57,1%) responden.
2. Kualitas hidup lansia baik sebanyak 14 (40,0%) lansia dan tidak baik 21 (60,0%) lansia.
3. Ada pengaruh peran keluarga dalam pemenuhan *activities daily living* terhadap kualitas hidup lansia di Desa Raharja Kecamatan Wonosari Kabupaten Boalemo dengan signifikan ($p = \text{value}$) sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$)

5.2 Saran

Dari hasil penelitian ini dapat disarankan :

1. Bagi keluarga pada umumnya dan keluarga dengan lansia khususnya diharapkan lebih proaktif dalam memperhatikan segala kebutuhan lansia terkait dengan kebutuhan *activities daily living*.
2. Bagi instansi terkait hendaknya memberikan penyuluhan atau pendidikan kepada masyarakat tentang pengetahuan *activities daily living*, melalui posyandu lansia.

3. Bagi penelitian lebih lanjut diharapkan lebih banyak menambah jumlah sampel penelitian sehingga dapat terjangkau sasaran penelitian untuk mengetahui sejauh mana pengaruh pengetahuan dan sikap terhadap pendidikan kesehatan *activities daily living* lansia.