

## ABSTRAK

**Rosniati Ishak. 2015.** *Pengaruh Kompres Air Hangat Terhadap Penurunan Dismenorea Primer Pada Siswi Di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, dr. Edwina Rugaiah Monayo M.Biomed Dan Pembimbing II Andi Mursyidah S.Kep, Ns, M.Kes.

Sebagian besar wanita setiap bulannya sering mengalami nyeri menstruasi/dismenorea primer. Dampak dari dismenorea primer muncul dalam bentuk rasa tidak nyaman sehingga memaksa wanita untuk beristirahat dan meninggalkan aktivitasnya. Ada beberapa cara untuk mengatasi dismenorea primer secara non farmakologis salah satunya kompres air hangat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian kompres air hangat terhadap penurunan dismenorea primer pada siswi di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo.

Adapun desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Pre Experimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswi yang mengalami dismenorea kelas X, XI, dan XII di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo yang berjumlah 163 siswi. Jumlah sampel dalam penelitian ini sebanyak 31 responden yang diperoleh dengan menggunakan teknik *Accidental Sampling*. Untuk analisis statistik yang digunakan adalah *Uji T Berpasangan* dengan nilai kemaknaan  $\alpha = 0,05$ .

Hasil penelitian diperoleh  $p\text{ value} = 0,000 < \alpha 0,05$  artinya ada pengaruh kompres air hangat untuk menurunkan dismenorea primer di SMA Negeri 1 Telaga Kabupaten Gorontalo. Diharapkan kepada para siswi untuk menggunakan kompres air hangat sebagai tindakan alternatif dalam menangani dismenorea karena tidak memberi efek samping dan dapat dilakukan secara mandiri.

**Kata Kunci : Dismenorea, Kompres hangat**  
**Pustaka : 43 (2002-2013)**

## ABSTRACT

**Rosniati Ishak. 2015.** The Influence of Compress with Warm Water toward the Decrease of Primary Dysmenorrheal on Female Students of SMA Negeri 1 Telaga, District of Gorontalo. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was dr. Edwina Rugaiah Monayo M.Biomed and the co-supervisor was Andi Mursyidah S.Kep, Ns, M.Kes.

Women mostly experience menstruation pain/primary dysmenorrheal each month. The primary dysmenorrheal causes uncomfortable situation and makes most women leave their work and take a rest. There are several non pharmacologic ways to overcome primary dysmenorrheal, one of them is by compress with warm water. This research aimed at investigating the influence of compress with warm water toward the decrease of primary dysmenorrheal on female students of SMA Negeri 1 Telaga, District of Gorontalo.

This research was pre experimental research with one group pretest posttest design. The population of this research were female students of class X, XI, and XII at SMA Negeri 1 Telaga, District of Gorontalo amounted to 163. The samples were 31 respondents gained by Accidental Sampling. The statistics analysis used paired T test with significance level  $\alpha = 0,05$ .

The research result gained p value =  $0,000 < 0,05$ , it means that there is influence of compress with warm water toward the decrease of primary dysmenorrheal on female students of SMA Negeri 1 Telaga, District of Gorontalo. It is suggested that female students should use warm water as compress as alternative action in overcoming the dysmenorrheal because it does not give side effect and it can be done by our own self.

**Keywords:** Dysmenorrheal, Compress with arm Water

**References:** 43 (2002-2013)

