

## ABSTRAK

**Siti M Abdurrahman. 2015.** Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo. Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan , Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I Dra.Hj Rany Hiola,M.Kes dan Pembimbing II Andi Mursyidah S.Kep,Ns M.Kes.

Pijat bayi adalah suatu bentuk permainan gerakan pada bayi, untuk merangsang pertumbuhan dan perkembangan serta kemampuan pergerakan bayi secara optimal. Dengan terapi pijat bayi dapat mengatasi masalah tidur bayi sehingga kualitas tidur bayi akan lebih baik. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui adanya pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo.

Desain penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperimen Design* dengan rancangan *pre test-post test with control group*. Populasi berjumlah 61 bayi. Pengambilan sampel yang digunakan teknik sampling *Purposive Sampling*. Sampel penelitian sebanyak 10 responden untuk kelompok kontrol dan 10 responden untuk kelompok intervensi.

Hasil penelitian dengan uji *wilcoxon test* kelompok kontrol didapatkan hasil  $p= 1.000$  dan pada kelompok intervensi didapatkan hasil  $p= 0.025$ . Artinya ada pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi. Selain pijat bayi, pengaturan tempat tidur bayi dan posisi tidur bayi juga dapat mempengaruhi kualitas tidur bayi. Untuk itu, perlunya peran tenaga kesehatan untuk mengembangkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orang tua untuk meningkatkan kualitas tidur bayi.

**Kata Kunci: Pijat Bayi, Kualitas Tidur**  
**Daftar Pustaka : 21 ( Tahun 2001-2013)**

## ABSTRACT

**Siti M. Abdurahman. 2015.** The Influence of Baby Massage toward Baby's sleep Quality in Tabumela Village, Tilango Sub-District, Gorontalo District. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. Principle supervisor was Dra. Hj. Rany Hiola, M.Kes and co-supervisor was Andi Mursyidah S.Kep, Ns M.Kes.

Baby massage is a movement game on baby to stimulate baby's growth and development, and also baby's movement ability optimally. By doing baby massage therapy, it can overcome the baby's sleep problem, so that baby's sleep quality will be better. The aim of this research was to know there is an influence of baby massage toward baby's sleep quality in Tabumela Village Tilango sub-district Gorontalo district.

This research applied *Quasi Experiment Design* with *Pre test-post test with control group design*. The population of research were 61 babies. The samples were taken by using *Purposive sampling* technique. The research samples were 10 respondents for control grup and 10 respondents for intervention group.

The research result of control group by using *wilcoxon test* obtained the result of  $p=1000$  and intervention group obtained the result  $p=0,025$ . It meant that there was an influence of baby massage toward baby's sleep quality. Besides baby massage, the setting of baby's bed and baby's sleep position also can influence the baby's sleep quality. Therefore there should be medical staff to improve promotion and education about baby massage to society particularly for parents to improve baby's sleep quality.

**Keywords** Baby Massage, Sleep Quality

**References:** 21 (2001-2013)

