

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

1.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Pengaruh Pijat Bayi Terhadap Kualitas Tidur Bayi Di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Kualitas tidur bayi pada kelompok intervensi di Desa Tabumela Kec.Tilango Kabupaten Gorontalo sebelum dilakukan pemijatan bayi terdapat 20% memiliki kualitas baik dan 80% memiliki kualitas tidur buruk. Sedangkan pada kelompok kontrol pada pre test terdapat 20% memiliki kualitas tidur baik dan 80% memiliki kualitas tidur buruk.
2. Kualitas tidur bayi pada kelompok intervensi di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo sesudah dilakukan pemijatan bayi terdapat 70% memiliki kualitas baik dan 30% memiliki kualitas tidur buruk. Sedangkan pada kelompok kontrol pada post test terdapat 20% memiliki kualitas tidur baik dan 80% memiliki kualitas tidur buruk.
3. Adanya pengaruh pijat bayi terhadap kualitas tidur bayi di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo dengan nilai ($p=$ value) sebesar 0.025 dimana nilai probabilitas 0.025 kurang dari nilai α 0.05

1.2 Saran

1. Bagi Masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pada masyarakat, khususnya ibu-ibu tentang pijat bayi sehingga dapat menstimulasi secara maksimal untuk membantu tumbuh kembang anak, terutama dalam memenuhi kualitas tidur anak, selanjutnya diharapkan dapat tetap menerapkan intervensi pijat bayi pada bayinya dan juga membantu menyebarkan metode pemberian pijat bayi ini ke masyarakat.

2. Bagi Profesi Kesehatan

Petugas kesehatan perlu mengembangkan promosi dan edukasi tentang pijat bayi kepada masyarakat khususnya orangtua untuk meningkatkan kuantitas dan kualitas tidur bayi. Hal ini dapat dilakukan dengan cara memberikan penyuluhan yang disertai dengan demonstrasi dan pemberian leaflet yang dapat dilakukan melalui posyandu-posyandu oleh petugas kesehatan.

3. Bagi Peneliti

Untuk peneliti sendiri diharapkan bisa merealisasikan praktek pijat bayi ke masyarakat yang ada di Kecamatan Tilango , Kabupaten Gorontalo bukan hanya kepada ibu-ibu yang ada di Desa Tabumela Kecamatan Tilango Kabupaten Gorontalo

4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian selanjutnya sebaiknya menggunakan sampel dengan jumlah yang lebih besar, dan juga penelitian selanjutnya dapat dilakukan dengan menilai berat badan bayi maupun perkembanagan bayi, bukan hanya kualitas tidur bayi saja., selain itu diharapkan dapat memberikan pelatihan yang lebih intensif pada ibu yang menjadi orang tua responden.