

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang tingkat kecemasan pasien pre appendektomi di RSUD Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat kecemasan pasien pre appendektomi sebelum diberikan layanan konseling, yaitu sebanyak 15 pasien yang mengalami kecemasan tingkat sedang dan berat. Dari 15 responden, terdapat 9 responden termasuk dalam tingkat kecemasan sedang, dan 6 responden termasuk dalam tingkat kecemasan tingkat berat.
2. Tingkat kecemasan pasien pre appendektomi sebelum dan setelah diberikan layanan konseling seluruh responden menunjukkan pengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan.
3. Terdapat pengaruh yang signifikan antara layanan konseling dengan penurunan tingkat kecemasan pasien pre appendektomi, dengan hasil menunjukkan bahwa pengujian hipotesis dalam penelitian melalui nilai  $p$  dan  $\alpha$ . Nilai  $p$  0.000, maka  $p = 0.000 < \alpha = 0,05$ , yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan penelitian dan pembahasan mengenai Pengaruh layanan konseling terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre

appendektomi di ruang bedah RSUD Prof. Dr. Aloei Saboe Kota Gorontalo, peneliti ingin menyampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi tim medis, lebih meningkatkan komunikasi terhadap pasien preoperasi bedah dengan memberikan penjelasan yang lebih rinci kepada pasien sehingga pasien mendapatkan pengetahuan yang memadai mengenai penyakitnya.
2. Bagi peneliti lain, perlu diadakan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih bervariasi dan sampel yang lebih banyak, sehingga menghasilkan penelitian keperawatan yang lebih baik..
3. Kepada pasien pra-operasi yang akan mengalami operasi diharapkan agar mendapat informasi yang lebih baik tentang tindakan yang akan dialami di rumah sakit agar kecemasan pasien tidak terlalu tinggi.
4. Bagi institusi, diharapkan dapat dijadikan sebagai bahan masukan untuk menambah wawasan informasi dan panduan dalam penelitian lebih lanjut tentang pengaruh layanan konseling terhadap penurunan tingkat kecemasan pada pasien pre operasi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Asmadi, (2008), *Kebutuhan Dasar Manusia*, Jakarta: Salemba Medika
- Diah, Wulandari (2009). *Komunikasi dan Konseling dalam Praktik Kebidanan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Dunia Psikologi, (2012). *Kecemasan, Pengertian dan Faktor Penyebabnya*, (online), (<http://www.duniapsikologi.com/kecemasan-pengertian-dan-faktor-penyebabnya/>, sitasi tanggal 27 juni 2012). EGC.
- Elizabeth, J, Corwin. (2009). *Buku saku Fisiologi*, EGC, Jakarta.
- Ganong., Anwar, (2008), *Gangguan-gangguan Psikis*. Bandung: Sinar Baru
- Gilang S. A, (2012). *Konsep Dasar Kecemasan*, (online), (<http://mantrigilang.blogspot.com/2012/07/konsep-dasar-kecemasan.html>, sitasi tanggal 22 juli 2012).
- Guwandi J. SH, (2006). *Informed consent & Informed Refusal*. Edisi 4. Balai Penerbit FKUI : Jakarta.
- Hawari, D. (2008). *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi Edisi 2*. Jakarta: FKUI.
- Hidayat Alimul A.A, (2012). *Riset Keperawatan dan Teknik Penulisan Ilmiah*. Edisi 2. Salemba Medika : Jakarta.
- Hidayat, AA (2007), *Metode Penelitian Keperawatan Teknik Analisa Data*, Jakarta: Salemba Medika.
- Indrawati, T., Sujianto, U., & Uripni, CL (2008). *Komunikasi Konseling*. Jakarta: EGC
- Jeffrey, S Nevid (2006). *Psikologi Abnormal Edisi Kelima Jilid II*. Jakarta: Graha Ilmu
- Kusmarjathi, (2009). *Efektifitas Konseling dan Musik Religi Terhadap penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Pre operasi*. Vol. 2. No. 1 2009
- Kusumawati, Yudi, (2010). *Psikologi Individu*. Jakarta: Fitramaya
- Larasati, (2009). *Efektifitas Preoperative Teaching Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi Di Ruang Rawat Inap RSUD Karanganyar*. Vol. 3 No. 1. Juli 2009
- Latipun, (2008), *Psikolog Konseling*, Malang: UPT Penerbitan Universitas Muhammadiyah Malang.

- Mansjoer, A., Triyanti, K., Savitri, R., Wardhani, W., & Setiowulan, W. (2009), *Kapita Selekta Kedokteran Jilid II*, Jakarta: Media Aesculapius.
- Marilynn E, Doengoes. (2006). *Rencana Asuhan Keperawatan* Edisi . EGC: Jakarta
- Mirianti, Kusuma (2010). *Ilmu Bedah*, Jakarta: Salemba Medika.
- Mugi Hartoyo, MN, (2004). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Ansietas (Kecemasan)*. Depkes Jawa Tengah.
- Nanda, (2010). *Nursing Diagnoses: Definition & Classification 2010-2014*. Philadelphia: NANDA International.
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. (2009). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Ed. 2. Jakarta : Salemba Medika
- Potter, P.A; & Perry, A.G. (2010). *Buku Ajar Fundamental Keperawatan*. Jakarta: EGC
- Sartika, (2013). *Efektifitas Konseling Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pasien Preoperasi*. Vol. 2. No.2 2013
- Sawitri, Sudaryanto (2008). *Pengaruh Informasi Pra Bedah Terhadap Tingkat Kecemasan pada pasien pra bedah mayor*. Vol. 3. No. 1 2008
- Siti, Arifah, (2012). *Pengaruh Pemberian Informasi Tentang Persiapan Operasi Dengan Pendekatan Komunikasi Terapeutik Terhadap Tingkat Kecemasan Pasien Pre Operasi Di Ruang Bougenville Rsud Sleman*. Vol. IV No. 01, Juni 2012.
- Smeltzer, S.C. dan Bare, B.G. (2002). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Brunner & Suddarth* . Ed. 8. Jakarta : EGC
- Stuart, G.W. (2006). *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Ed.5. Jakarta : EGC
- Sugiyono. (2013). *Statistika untuk Penelitian*. Bandung : CV Alfa Beta
- Sujono Riyadi, Teguh Purwanto, (2009). *Asuhan Keperawatan Jiwa*. Graha Ilmu : Yogyakarta.
- Sulastrri., Siti., Yuni Kusmiyati., Sri Handayani, (2008). *Komunikasi dan Konseling dalam penelitian Kebidanan*, Yogyakarta: Fitramaya

Tamsuri, A (2006), *Komunikasi Dalam Kperawatan*, Jakarta: EGC

Wahyu, Purwaningsi (2010). *Derajat Kecemasan Pasien Dengan Tindakan Operatif Dapat Diminimalisir Dengan Persiapan Preoperatif Yang Matang*, Vol. 1 No. 2 Juli 2010.

Yesty, (2013). *Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kecemasan pasien pre operasi bedah mayor digestif*. Vol. 2 No. 3 2013. ISSN: