

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1.Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Antara Perawatan Diri Dengan Konsep Diri di Panti Sosial Trena Werdha “ILOMATA” Kota Gorontalo yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

4. Terdapat 57% responden dengan perawatan diri secara mandiri dan 43% responden dengan perawatan diri secara ketergantungan sedang
5. Terdapat 57% responden dengan konsep diri positif dan 43% konsep diri negatif
6. Terdapat hubungan antara perawatan diri dengan konsep diri di Panti Sosial Tresna Werdha “ILOMATA” Kota Gorontalo dengan nilai ρ -Value = 0,000 ($0,000 < 0,05$).

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat, khususnya para keluarga Lansia sangat diharapkan dapat memberikan perhatian yang lebih baik kepada Lansia, karena pada usia Lansia seseorang akan mengalami penurunan fungsi pada keseluruhan organ tubuh sekaligus penurunan pada fisiologis.

5.2.2 Bagi Instansi Terkait

Bagi instansi Panti Werda dapat melakukan kegiatan pembinaan kepada Lansia tentang keperawatan dirinya serta diberikan kegiatan-kegiatan yang bermanfaat sehingga Lansia dapat melaksanakan aktivitas dengan baik dan mengurangi kejenuhannya selama berada di panti.

5.2.3 Bagi Lansia

Lansia dapat mengembangkan kemampuannya dalam memelihara diri dan kesehatannya. Lansia dapat mengkonsultasikan kesehatannya kepada pengelola Panti sehingga dapat terdeteksi penyakit yang dideritanya.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti lainnya diharapkan dapat melakukan penelitian terhadap Lansia dengan mengembangkan variabel-variabel penelitian