

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan

Dari hasil penelitian faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak di Poliklinik Mata RSUD. Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo dapat disimpulkan:

1. Jumlah lansia penderita katarak sebanyak 40 responden sebagian besar responden lansia berumur 60-74 responden (55,0%), responden berjenis kelamin perempuan 24 responden (60,0%), dan lansia pendidikan SD sebanyak 14 responden (35,0%).
2. Berdasarkan faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak, faktor dukungan keluarga mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak dimana pada didapatkan 36 (90,0%) yang memiliki dukungan keluarga sedangkan yang tidak memiliki dukungan keluarga dalam berobat katarak 4 (10,0%),
3. faktor pengetahuan lansia mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak dimana didapatkan 18 (45,0%) yang memiliki pengetahuan tentang katarak sedangkan 22 (55,0%) yang tidak memiliki pengetahuan tentang katarak.
4. faktor motivasi lansia mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak dimana didapatkan 35 (87,5%) yang memiliki motivasi dalam berobat katarak, sedangkan 5 (12,5%) tidak memiliki motivasi dalam berobat katarak.

5.2. Saran

Berdasarkan simpulan diatas mengenai faktor yang mempengaruhi kepatuhan lansia berobat katarak di Poliklinik Mata RSUD. Prof. DR. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, maka adapun saran dari penulis yaitu :

1. Bagi Lansia

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan informasi bagi lansia tentang penyakit katarak dan diharapkan lansia lebih memperhatikan lagi kesehatan mata.

2. Bagi Petugas Kesehatan

Diharapkan untuk petugas kesehatan kiranya meningkatkan pengetahuan lansia tentang katarak dan tentang pentingnya berobat katarak.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Pada peneliti selanjutnya kiranya dapat menambah variabel-variabel lain seperti dukungan sosial, ekonomi, fasilitas, lingkungan, dan penelitian ini dapat dijadikan sebagai suatu referensi ataupun acuan dalam melakukan penelitian tentang katarak.