

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang pengaruh kelebihan kenaikan berat badan terhadap kejadian komplikasi gagal jantung pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo, dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Dari 47 responden gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo, sebagian besar telah memiliki kelebihan kenaikan berat badan.
2. Dari 47 responden gagal ginjal kronik di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo, sebagian besar responden telah mengalami komplikasi gagal jantung.
3. Terdapat pengaruh kelebihan kenaikan berat badan terhadap kejadian komplikasi gagal jantung pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa di Rumah Sakit Se-Provinsi Gorontalo dengan *p value* < 0,05.

5.2 Saran

Berrdasarkan hasil penelitian, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk masukan dan acuan bagi praktisi kesehatan agar dapat memberikan penyuluhan kepada pasien gagal ginjal kronik dan keluarga tentang pembatasan cairan agar berat badan pasien gagal ginjal kronik tetap dalam batas berat badan normal.

2. Untuk dijadikan sumber masukan agar menambah ilmu pengetahuan bagi perkembangan ilmu keperawatan yang berkaitan dengan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap kejadian komplikasi gagal jantung pada pasien gagal ginjal kronik serta memperkecil resiko komplikasi gagal jantung.
3. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat meneliti tentang faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian komplikasi gagal jantung pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani terapi hemodialisa.
4. Untuk menjadi masukan agar pasien yang sedang menjalani terapi hemodialisa ataupun keluarga pasien perlu memperhatikan berat badan normal dan hal-hal yang mempengaruhinya. Misalnya kebiasaan makan/minum pasien atau intake cairan harus sebanding dengan jumlah output cairan disaat menjalani terapi hemodialisa.