

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian tentang Status Gizi Ibu Selama Hamil di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa dari 64 Responden terdapat 44 Responden (68,8 %) yang memiliki status Gizi Non KEK ($LILA \geq 23,5$ cm). 20 responden (31,2 %) yang memiliki status gizi Yang KEK ($LILA < 23,5$ cm).
2. Hasil penelitian tentang berat badan bayi baru lahir di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa dari 64 Responden terdapat 43 responden (67,2 %) melahirkan bayi dengan berat badan lahir bayi ≥ 2500 gram, dan 21 responden (32,8 %) melahirkan bayi dengan berat badan lahir bayi < 2500 Gram.
3. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir di puskesmas tilango kabupaten gorontalo. Adanya hubungan antara kedua variabel ditunjukkan dari Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *pearson* diperoleh nilai $P=0.000$ atau $P<0.05$ artinya terdapat hubungan antara status gizi ibu hamil dengan berat badan bayi baru lahir.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Status Gizi Ibu Hamil Dengan Berat Badan Bayi Baru di Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo, maka peneliti menyarankan:

1. Bagi masyarakat dapat memberikan informasi khususnya pada ibu hamil tentang pemenuhan gizi yang baik selama hamil, sehingga tidak akan terjadi sesuatu yang tidak diinginkan dan bayi yang di lahirkan selamat dan ibu sehat.
2. Bagi Puskesmas diharapkan dapat meningkatkan penyuluhan Tentang Status Gizi Ibu Hamil pada masyarakat sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang status gizi, khususnya pemenuhan gizi yang baik selama hamil.
3. Bagi peneliti selanjutnyayang akan melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi baik status gizi ibu hamil atau berat badan bayi baru lahir.