

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang hubungan ketersediaan pangan keluarga dengan status gizi lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Ketersediaan pangan keluarga lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo sebagian besar baik yaitu sebanyak 62 lansia (71,3%) dan sebagian kecil memiliki ketersediaan pangan keluarga cukup sebanyak 25 lansia (28,7%)
2. Status gizi pada lansia di Desa Hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo adalah sebagian besar normal sebanyak 42 lansia (48,3%) dan sebagian kecil memiliki status gizi underweight sebanyak 17 lansia (19,5%).
3. Terdapat hubungan yang bermakna antara ketersediaan pangan keluarga dengan status gizi lansia di Desa hutabohu Kecamatan Limboto Barat Kabupaten Gorontalo. Dari hasil bivariat dengan menggunakan uji *Kolmogorov Smirnov* diperoleh nilai *P Value* = 0,03 ($P < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, maka ada beberapa hal yang dapat disarankan oleh peneliti antara lain sebagai berikut :

1. Bagi Institusi Pendidikan

Bagi institusi pendidikan, hasil penelitian ini dapat menasmbah wawasan dan ilmu pengetahuan yang berkaitan dengan ketersediaan pangan keluarga dan status gizi lansia

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan kepada masyarakat khususnya para keluarga yang mempunyai lansia agar lebih memperhatikan keterseediaan pangan yang ada dalam keluarga dan status gizi lansia sehingga lansia dapat menjaga keseimbangan dan mempertahankan sel-sel tubuh serta meningkatkan usia harapan hidup pada lansia.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian dalam bentuk multivariat atau dengan menambahkan variabel independent seperti hubungan ketersediaan pangan keluarga, Dukungan keluarga dengan status gizi.

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar ilmu Gizi*. Gramedia. Jakarta
- Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta. Jakarta
- Artinawati, Sri. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. In Media. Bogor
- Azizah, Lilik Ma'rifatul. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Aziz, A. 2007. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Azwar, A. 2004. *Aspek Kesehatan dan Gizi Dalam Ketahanan Pangan*. Jakarta
- Budiyanto, Krisno, Agus. 2009. *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. UMM Press. Malang
- Effendi, F .& Makhfudly. 2013. *Keperawatan Kesehatan Komunitas Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. EGC. Jakarta
- Hidayat, A.A.A. 2010. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Hidayat, A.A.A. 2011. *Metode Penelitian keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Salemba Medika. Jakarta
- Harry, S. 2012. *Psikologi usia Lanjut*. Gajah Mada University Press. Yogyakarta
- Hasdiana, H, Shandu Sioto, YuliPeristyowati. 2014. *Gizi, pemanfaatan gizi, diet dan obesitas*. Nuha Medika, Yogyakarta
- Indriana, Yeniari. 2012. *Gerontologi dan Progreria*. Pustaka belajar. Yogyakarta.
- Irianto, Djoko. 2007. *Panduan Gizi Lengkap keluarga dan Olahraga*. Penerbit Andi. Yogyakarta
- Jokolelono, E. 2011. *Pangan dan Ketersediaan Pangan*. Jurnal Media Litbang. Vol.4 (2)
- Kartikasari, D. 2014. *Pemenuhan Kebutuhan Dasr Manusia pada Lansia oleh Keluarga*. Journal of Nursing Vol.1 (1)

- Kusno, dkk. 2007. *Gizi dan Pola Hidup Sehat*. Yrama Widya. Bandung
- Lean, Michael, E, J. 2006. *Ilmu Pangan, Gizi & Kesehatan*. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Maryam, 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. EGC. Jakarta
- Mujahidullah, Khalid. 2012. *Keperawatan Geriatrik*. Pustaka Belajar. Yogyakarta
- Mubarak, Iqbal, Wahit. 2005. *Pengantar Komunitas 1*. Sagung Seto. Jakarta
- Napu, Arifasno. 2008. *Ilmu Gizi Berbasis Makanan Khas Daerah Gorontalo*. Gorontalo
- Nugroho, W. 2008. *Perawatan Lanjut Usia*. EGC. Jakarta
- Nursalam. 2008. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika. Jakarta
- Notoadmojo, S. 2010. *Metedologi Penelitian Kesehatan*. Rineka Cipta. Jakarta
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Medical Book. Yogyakarta
- Pratikwo, S, Pietojo, H, Widjanarko.B. 2006. *Analisis Pengaruh Faktor Nilai Lansia di Kelurahan Medono Kota Pekalongan*. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*. Vol.1 (2)
- Pratiknya, Ahmad, Watik. 2013. *Dasar – Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. PT RajaGrafindo Persada. Jakarta
- Simanullang P, 2011. Asfriyati. *Pengaruh Gaya Hidup Terhadap Status Kesehatan Lanjut usia di Wilayah Kerja Puskesmas Darussalam Medan*. Universitas Sumatera Utara
- Suhardjo, dkk. 2011. *Pangan, Gizi dan Pertanian*. Universitas Indonesia. Jakarta
- Setiadi. 2007. *Konsep & Penulisan Riset Keperawatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta
- Seto, Sagung. 2009. *Pangan dan Gizi*. SS. Jakarta.
- Siagian, dkk. 2012. *Gambaran Pola Konsumsi Pangan dan Pola Penyakit pada Usia lanjut di Wilayah Kerja Puskesmas Tapaktuan Kecamatan Tapaktuan Kabupaten Aceh Selatan*. Vol.1 (2)
- Soekirman, 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*.

Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depdiknas RI.

Sugiyono. 2012. *Statistika Untuk Penelitian*. Alfabeta. Bandung

Utami, C, 2002. *Pola Makan dan Status Kesehatan pada Lansia di Perkotaan Kabupaten Deli Serdang*. Skripsi fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara, Medan.

Wesly, J, S, 2010. *Perilaku lansia dalam mengkonsumsi makanan sehat di wilayah kerja puskesmas batu horpak kecamatan tantom angkola kabupaten tapanuli selatan*. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.

Yuniastuti, Ari. 2008. *Gizi dan Kesehatan*. Graha Ilmu. Yogyakarta