

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Dari hasil penelitian pengaruh terapi aktifitas kelompok model psikodrama terhadap perubahan tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo Tahun 2015 dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Tingkat kecemasan pada lansia sebelum dilakukan TAK model Psikodrama terdapat 100% lansia dalam kategori cemas.
2. Tingkat kecemasan pada lansia sesudah dilakukan TAK model Psikodrama terdapat 20% lansia dalam kategori cemas dan 80% dalam kategori tidak cemas.
3. Ada pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok model psikodrama terhadap perubahan tingkat kecemasan lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo dengan analisis uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* diperoleh nilai signifikansi ( $p=$ value) yaitu 0.005.

#### **5.2 Saran**

Berdasarkan kesimpulan di atas mengenai pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok model psikodrama terhadap perubahan Tingkat Kecemasan Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo, maka adapun saran-saran dari penulis yaitu:

1. Bagi Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata

Diharapkan bagi Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata agar dapat menambah pengetahuan dalam mengatasi tingkat kecemasan pada lansia dan dapat melakukan TAK model Psikodrama secara rutin.

2. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan bagi Institusi Pendidikan agar dapat menambah buku atau referensi tentang TAK model Psikodrama.

3. Bagi Penelitian Lain

Bagi peneliti lain atau peneliti selanjutnya yang ingin melakukan penelitian tentang pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok terhadap perubahan Tingkat Kecemasan Lansia disarankan untuk melakukan penelitian model selain psikodrama, seperti model fokal konflik, model komunikasi dan model interpersonal

4. Bagi Tenaga kesehatan

Diharapkan bagi tenaga kesehatan agar dapat meningkatkan informasi atau kegiatan sosialisasi tentang pentingnya Terapi Aktivitas Kelompok dalam menurunkan tingkat kecemasan pada lansia.