

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang di lakukan, peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Mahasiswa yang mendapatkan dukungan teman sebaya kurang sebanyak 51,2%, sedangkan jumlah mahasiswa yang mendapatkan dukungan teman sebaya baik yaitu 48,8%.
2. Tingkat resiliensi pada mahasiswa dengan kategori kurang berjumlah 53,8%, sedangkan jumlah mahasiswa dengan tingkat resiliensi baik yaitu 46,2%
3. Terdapat pengaruh antara dukungan temansebaya dengan resiliensi mahasiswa tingkat akhir dalam menyelesaikan skripsi. Dengan hasil uji statistik dengan *ujichi-square* di dapatkan bahwa nilai  $p \text{ Value} = 0,001 < \alpha=0,05$ .

#### **5.2 Saran**

1. Disarankan kepada mahasiswa tingkat akhir untuk saling memberikan dukungan positif dalam menyelesaikan skripsi dalam mengatasi masalah yang dihadapi saat penyusunan skripsi.
2. Disarankan kepada institusi keperawatan untuk memasukkan pokok bahasan resiliensi pada mata kuliah keperawatan dasar.
3. Disarankan untuk peneliti selanjutnya untuk meneliti faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi