

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Dari hasil penelitian pengaruh pemberian kompres jahe terhadap nyeri lutut pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo dapat disimpulkan:

5.1.1 Berdasarkan karakteristik umur responden sebagian besar terdapat pada kelompok umur lanjut usia (60-74) yaitu 86,7%, berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden perempuan yaitu 93,3%, dan berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden sebagai ibu rumah tangga yaitu 86,7%, serta berdasarkan tingkat pendidikan sebagian besar responden berpendidikan SD yaitu 60%.

5.1.2 Terdapat perbedaan intensitas nyeri lutut pada lansia sebelum dan sesudah kompres jahe.

5.1.3 Ada pengaruh kompres jahe terhadap nyeri lutut pada lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo dengan nilai $p=0,000 < \alpha=0,05$.

5.2 Saran

5.2.1 Untuk lansia yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalate Kota Gorontalo agar dapat menggunakan jahe sebagai obat kompres dalam pengobatan tradisional untuk mengatasi masalah nyeri lutut. Pengobatan dengan kompres jahe ini dapat dilakukan secara rutin setiap hari dalam seminggu untuk mengatasi nyeri yang dirasakan.

5.2.2 Untuk institusi pendidikan diharapkan agar dapat memberikan manfaat khususnya dalam memperbanyak referensi tentang kompres jahe dan sebagai acuan bagi peneliti selanjutnya.

5.2.3 Untuk peneliti diharapkan agar dapat menambah pengetahuan tentang kompres jahe sebagai terapi herbal dalam ilmu kesehatan dan juga sebagai salah satu alternatif pengobatan yang telah dibuktikan secara ilmiah.