

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 dapat di tarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Indeks massa tubuh responden penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar dalam kategorik obesitas (25kg/m^2) sebanyak 32 orang (64,0%).
2. Kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar tidak terkendali (≥ 200 mg/dl) sebanyak 37 orang (74,0%).
3. Terdapat hubungan korelasi lemah dengan arah hubungan positif antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 ($P= 0,004$, $r = 0,397$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Untuk pihak institusi pendidikan, diharapkan penelitian ini dapat menambah wawasan ilmu pengetahuan dan dijadikan referensi terkait hubungan antara indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2.
2. Untuk pihak masyarakat, penelitian ini diharapkan sebagai informasi untuk meningkatkan kontrol berat badan dan menambah wawasan serta pengetahuan tentang cara mengendalikan faktor resiko penyebab diabetes

melitus tipe 2, selain itu diharapkan masyarakat selalu melakukan penimbangan berat badan agar dapat mencapai status gizi yang optimal dan kadar gula darah yang terkontrol dengan baik.

3. Bagi pihak puskesmas, hendaknya selalu melakukan pengukuran antropometri pada setiap penderita diabetes melitus yang rutin melakukan cek kesehatan di program PROLANIS agar berat badan pasien dapat di pantau dan di evaluasi untuk meningkatkan mutu pelayanan kesehatan.
4. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dari hasil penelitian ini dapat melakukan penelitian selanjutnya dengan metode dan rancangan penelitian yang berbeda antara hubungan indeks massa tubuh dengan kadar gula darah sewaktu penderita diabetes melitus tipe 2 dengan waktu yang lebih lama dan intensif.