

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang gambaran faktor-faktor yang mempengaruhi progresivitas miopiaa di Poliklinik Mata Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo, yang telah dilakukan oleh peneliti dari 30 responden maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Gambaran aktivitas jarak dekat penderita miopiaa di Poliklinik Mata Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo didapatkan aktivitas jarak dekat yang sesuai sebanyak 73,3% dan aktivitas yang tidak sesuai sebanyak 26,7%.
2. Gambaran intensitas cahaya penderita miopiaa di Poliklinik Mata Prof. Dr. H. Aloei Saboe Kota Gorontalo didapatkan yang menggunakan pencahayaan yang tidak normal sebanyak 63,4% dan pencahayaan normal sebanyak 36,6%.

#### **5.2. Saran**

1. Bagi Institusi Keperawatan

Agar Penelitian ini dapat dijadikan acuan dalam pengembangan ilmu keperawatan, terkhusus faktor yang mempengaruhi progresivitas miopiaa.

2. Bagi Responden

Penderita miopiaa agar tidak melakukan aktivitas jarak dekat secara menoton, serta menghindari pencahayaan yang tidak normal. Buatlah mata anda santai sekali waktu.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lanjutan dengan tema yang sama tetapi memperluas pengkajian faktor-faktor lain yang mempengaruhi progresivitas miopiaa seperti keturunan, *Intelegence Quotient* (IQ), status sosial ekonomi, dan pencapaian akademik.