

ABSTRAK

Nurain P.A. Saleh. 2015. *Hubungan faktor risiko dengan kadar gula darah sewaktu pada penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing 1 **Rini F. Zees, S.Kep.,Ns.,M.Kep** dan Pembimbing II **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.**

Diabetes merupakan salah satu ancaman kesehatan manusia, Data Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo menunjukkan jumlah penderita Diabetes Melitus yang tertinggi adalah Kabupaten Gorontalo mencapai 1393 orang, di Puskesmas Global Limboto 127 orang. Tujuan penelitian untuk menganalisis hubungan faktor risiko yaitu IMT, keterpaparan asap rokok, kadar kolesterol, aktivitas fisik dan tekanan darah dengan peningkatan kadar gula darah sewaktu pada penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Limboto.

Desain penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian adalah semua pasien Diabetes mellitus Tipe II yang terdaftar di prolanis Puskesmas Global Limboto. Pengambilan sampel dengan cara *Total Sampling* berjumlah 50 responden.

Kesimpulan penelitian menggunakan uji *Chi-Square* menunjukkan ada hubungan IMT ($p=0,016$), keterpaparan asap rokok ($p=0,002$), kadar kolesterol ($p=0,012$), aktivitas fisik ($p=0,006$), dan tekanan darah ($p=0,021$) dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II. Disarankan puskesmas dapat melakukan penyuluhan kesehatan yang lebih sering untuk meminimalkan komplikasi pada penderita Diabetes Melitus Tipe II.

Kata Kunci : Kadar gula darah sewaktu, Diabetes melitus Tipe II
Daftar Pustaka : (2002- 2014)

ABSTRACT

Nurain P.A. Saleh. 2015. The Relation between Risk Factor and Immediate Blood Sugar Level of Type II Diabetes Mellitus Patient at Working Area of Puskesmas Global Limboto, District of Gorontalo. Skripsi, Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was **Rini F. Zees, S.Kep.,Ns., M.Kep** and the co-supervisor was **dr. Sri A. Ibrahim, M.Kes.**

Diabetes is one of threats for human health. The data of Department of Health of Gorontalo Province showed that the highest number of Diabetes Mellitus patients reached 1393 people. As 127 out of 1393 patients were in Puskesmas Global Limboto. The research aimed at analyzing risk factors namely IMT, smoke contamination, cholesterol level, physical activity, and blood pressure, and immediate blood sugar level of Type II Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Global Limboto.

This research design was quantitative with cross sectional approach. The population of this research were all Type II Diabetes Mellitus patients listed in prolanis of Puskesmas Global Limboto. Then, it took 50 respondents as research samples through Total Sampling.

The research result using Chi-square test showed that there was relation between IMT ($p=0,016$), smoke contamination ($p=0,002$), cholesterol level ($p=0,012$), physical activity ($p=0,006$), and blood pressure ($p=0,021$), and immediate blood sugar level of Type II Diabetes Mellitus Patients at Puskesmas Global Limboto. It is suggested that the Puskesmas should conduct counseling to minimize the complication on Type II diabetes Mellitus patients.

Keywords: Immediate Blood Sugar Level, Type II Diabetes Mellitus

References: (2001-2014)

