

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data dan pembahasan hasil penelitian mengenai Hubungan Faktor Risiko dengan Kadar Gula Darah Sewaktu Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Limboto yang dilakukan oleh peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ada hubungan antara kadar kolesterol dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo ($p = 0,012, \alpha=0.05$).
2. Ada hubungan antara tekanan darah dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo ($p = 0,021, \alpha=0.05$).
3. Ada hubungan antara Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo ($p = 0,016, \alpha=0.05$).
4. Ada hubungan antara aktivitas fisik dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo ($p = 0,006, \alpha=0.05$).

5. Ada hubungan antara terpapar asap rokok dengan kadar gula darah sewaktu penderita Diabetes Melitus Tipe II di Puskesmas Global Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo ($p = 0,002$, $\alpha=0.05$).

5.2 Saran

1. Bagi Puskesmas

Diharapkan dapat memberikan pendidikan kesehatan berupa penyuluhan kesehatan pada pasien Diabetes Melitus dan seluruh masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Global Limboto.

2. Bagi Responden

Diharapkan dari penelitian ini responden dapat mengatur kembali pola hidup seperti mengatur makanan dan rutin berolahraga untuk meminimalkan komplikasi penyakit Diabetes Melitus.

3. Bagi Institusi pendidikan

Diharapkan dapat menjadi tambahan kepustakaan dalam mengembangkan ilmu kesehatan khususnya mengenai tentang penyakit diabetes mellitus.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat di jadikan bahan untuk referensi dan tolak ukur bagi peneliti selanjutnya dalam meneliti variable lain yang berhubungan dengan kadar gula darah sewaktu yang lebih mendalam seperti stres dan konsumsi alkohol untuk penderita Diabetes Melitus Tipe II.