

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan tentang hubungan tehnik menggosok gigi dan frekuensi konsumsi makanan jajanan anak dengan kejadian karies gigi, dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden di kelas III SDN 13 Limboto mengalami karies gigi yaitu sebanyak 31 anak (54,4%), sedangkan responden yang tidak mengalami karies gigi yaitu sebanyak 26 anak (45,6%).
2. Sebagian besar responden di kelas III SDN 13 Limboto melakukan tehnik menggosok gigi kurang tepat, yaitu berjumlah 33 anak (57,9%), sedangkan yang melakukan tehnik menggosok gigi dengan tepat berjumlah 24 anak (42,1%).
3. Sebagian besar responden di kelas III SDN 13 Limboto frekuensi makanan jajanannya lebih yaitu berjumlah 42 anak (73,7%), sedangkan responden dengan frekuensi konsumsi makanan jajanannya kurang hanya berjumlah 15 anak (26,3%).
4. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil $p = 0,006 < \alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan antara tehnik menggosok gigi dengan kejadian karies gigi pada siswa di SDN 13 Limboto.
5. Berdasarkan hasil analisis menggunakan uji *Chi-Square* didapatkan hasil $p = 0,002 < \alpha = 0,05$ yang berarti ada hubungan antara frekuensi konsumsi

makanan jajanan anak dengan kejadian karies gigi pada siswa di SDN 13 Limboto.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka dapat diajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Untuk Peneliti

Agar penelitian ini menjadi pengalaman dan pembelajaran bagi peneliti. Dan peneliti dapat mempelajari lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang dapat menyebabkan karies gigi.

2. Untuk Siswa

Agar lebih meningkatkan dan menjaga kesehatan gigi karena apabila tidak memperhatikan masalah kesehatan gigi dari sekarang (usia sekolah) maka dapat mempengaruhi kesehatan gigi pada saat dewasa nanti.

3. Untuk Institusi Sekolah

Agar kiranya membuat program UKGS (usaha kesehatan gigi sekolah) yang dapat bekerja sama dengan pihak kesehatan agar dapat memberikan informasi kepada seluruh siswa bagaimana cara menjaga dan meningkatkan kesehatan gigi melalui program UKGS tersebut.

4. Untuk Tenaga kesehatan

Agar dapat meningkatkan mutu kesehatan gigi kepada anak khususnya untuk keperawatan anak, serta menjadikan penelitian ini sebagai masukan dalam pencegahan terjadinya karies gigi. dan agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang hubungan tehnik menggosok gigi dan frekuensi konsumsi

makanan jajanan anak dengan kejadian karies gigi, dengan rancangan penelitian yang berbeda dan pengambilan sampel yang berbeda serta melakukan penelitian tentang karies gigi lebih mendalam lagi.

DAFTAR PUSTAKA

- Arisman, (2007). *Gizi Dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: EGC
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI. 2013. *Buku RISKESDAS 2013 Dalam Angka – Angka*. Departemen Kesehatan RI
- Bedi Oktrianda. 2011. *Hubungan Waktu, Tehnik Menggosok Gigi, dan Jenis Makanan yang Dikonsumsi Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Murid Sdn 66 Payakumbuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Lampasi Payakumbuh*. Skripsi. Program Studi Ilmu Kesehatan Masyarakat Universitas Andalas Padang
- Chaerita M, Jubille E. 2005. *Kiat Merawat Gigi Anak*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Cahanar P, Irwan S. 2006. *Makan Sehat Hidup Sehat*. Jakarta: Kompas
- Chandra Budiman. 2006. *Pengantar Kesehatan Lingkungan*. Jakarta: EGC
- Darwin Philips. 2013. *Menikmati Gula Tanpa Rasa Takut*. Perpustakaan Nasional: Sinar Ilmu
- Dewi Nurhayati. 2014. *Hubungan Konsumsi Makanan Manis Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Prasekolah Di TK B RA Muslimat PSM Tegalrejodesa Semen Kecamatan Nguntoronadi Kabupaten Magetan*. Jurnal Delima Harapan, Vol 3, No.2
- Diah Aryulina. 2006. *Biologi 2*. Jakarta: Erlangga
- Damayanti Diana. 2011. *Makanan Anak Usia Sekolah*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Endang, Sariningsih. 2012. *Merawat Gigi Anak Sejak Dini*. Jakarta: PT Elek Media Komputindo Kelompok Gramedia.
- Gusnarsa, Singgih D. 2008. *Dasar dan Teori Perkembangan Anak*. Jakarta: Gunung Mulia

- Harlina. (2011). *Kesehatan Gigi dan Mulut*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat Aziz, 2008. *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Indah R, Navita K. 2013. *Fakta Menakjubkan Tentang Tubuh Manusia*. Jakarta: Cikal Aksara
- Irma Z, Intan Ayu. 2013. *Penyakit Gigi, Mulut dan THT*. Yogtakarta: Nuha Medika
- Kementrian Kesehatan RI. *Buku Kesehatan Peserta Didik*. (www.gizikia.depkes.go.id/download/Buku-Kesehatan-Peserta-Didik.pdf)
- Khusnul Khotimah. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usian 6-12 Tahun Di SD Negeri Karangayu 03 Semarang*. Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan Vol. 1(4)
- Malik, I. 2008. *Kesehatan Gigi dan Mulut*. Makalah Dibawakan pada Ceramah di Badan Pengembangan Sistem Informasi dan telematika Daerah (Bapesitelda) Provinsi Jawa barat. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Padjadjaran Bandung
- Margareta, S. 2012. *101 Tips & Terapi Gigi Putih Dan Sehat*. Yogyakarta: Pustaka Cerdas
- Masriadi Tamrin. 2014. *Dampak Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menyikat Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Sekolah di SDN 271 Saparu Kabupaten Luwu*. Journal Of Pediatric Nursing Vol.1(1)
- Nursalam. 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pedoman Skripsi, Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan) Edisi 2*. Jakarta Selatan: Salemba Medika
- Pearce, Evelyn C. 2011. *Anatomi dan Fisiologi Untuk Paramedis*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama

- Potter dan Perry. 2005. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Volume 1*. Jakarta: EGC
- Putu Ismayanti. 2014. *Karies Pada Anak Yang Menyikat Gigi Disekolah*. Skripsi. Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Mahasaraswati Denpasar
- Ramadhan, Adryan G. 2010. *Kesehatan Gigi dan Mulut (SerbaSerbi)*. Jakarta Selatan: Bunuke
- Riyanto, A. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuha
- Rahayu S. 2012. *Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi Sebelum Tidur Malam Dengan Karies Pada Anak Usia Sekolah di Madrasah Ibtidaiyah Al-Istiqomah Tangerang*. Skripsi. Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia
- Sabri Alim. 2014. *Pola Makan Dan Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Timbulnya Karies Gigi Pada Anak di SDN 427 Malewong Kabupaten Luwu*. Journal Of Pediatric Nursing Vol 1(3)
- Sayyid Muhammad. 2007. *Pendidikan Remaja Antara Ilmu Islam dan Ilmu Jiwa*. Jakarta: Gema Insani Pres
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Setia Anugrah. 2012. *Hubungan Frekuensi Konsumsi Makanan Jajanan Anak Dengan Kejadian Karies Gigi di TK Asyiyah Kateguhan Sawit Boyolali*. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Setyaningsih, D. 2007. *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: CV. Sinar Cemerlang Abadi.
- Sitiatava Rizama P. 2012. *Panduan Riset Keperawatan dan Penulisan Ilmiah*. Jogjakarta: D-Medika

Stephen P, Timothy A. 2008. *Perilaku Organisasi*. Jakarta: Salemba Empat

Sutomo Budi, Yanti A. 2010. *Menu Sehat Alami*. Jakarta: Demedia

Thompson June. 2003. *Toddlercare Pedoman Merawat Balita*. Jakarta: Erlangga

Wong, et al., 2008. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik (Volume 1 Edisi Ke-4)*. Jakarta: EGC