

BAB V

PENUTUP

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Kualitas Hidup Lansia yang mengalami penyakit Kronis di Wilayah Puskesmas Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo dapat ditarik kesimpulan yaitu :

1. Kualitas hidup Lansia berdasarkan domain Kesehatan Fisik didapatkan sebanyak 21 responden (39.6%) berada pada kategori Baik dan 32 responden (60.4%) kategori Kurang Baik.
2. Kualitas hidup Lansia berdasarkan domain Kesehatan Psikologis didapatkan sebanyak 36 responden (67.9%) berada pada kategori Baik dan 12 responden (32.1%) kategori Kurang
3. Baik. Kualitas hidup Lansia berdasarkan domain Hubungan Sosial didapatkan 41 responden (77.4%) berada pada kategori baik dan 12 responden (22.6%) kategori Kurang Baik.
4. Kualitas hidup Lansia berdasarkan domain Kesehatan Lingkungan didapatkan 48 responden (90.6%) berada pada kategori baik dan 5 responden (9.4%) kategori Kurang Baik.

5.2 Saran

1. Bagi Pendidikan Keperawatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi institusi pendidikan keperawatan agar dapat mengintegrasikan dalam pembelajaran terkait dengan keempat domain WHOQOL yang

mempengaruhi kualitas hidup, dan dapat dipublikasikan dalam pendidikan keperawatan khususnya bagi mata ajar keperawatan Gerontik.

2. Bagi Instansi Terkait

Diharapkan bagi instansi terkait khususnya Puskesmas Dulalowo Kecamatan Kota Tengah Kota Gorontalo untuk meningkatkan pelayanan dan Asuhan keperawatan Lansia terkait dengan domain pada kualitas hidup dan dapat dijadikan masukan bagi perawat tentang aspek dari tiap domain kualitas hidup terutama dalam penanganan Kualitas Hidup Lansia yang mengalami penyakit Kronis. Selain itu, sebaiknya saat praktik lapangan lebih ditekankan kepada penyuluhan mengenai penyakit kronis seperti : Hipertensi, Gout arthritis, Diabetes mellitus, Arthritis Rheumatoid, Dispepsia dan Gastritis kepada lansia dan keluarga, karena sebagai orang terdekat keluarga memiliki peran penting untuk menjaga kesehatan Lansia.

3. Untuk Penelitian Selanjutnya

Diharapkan agar dapat dilakukan penelitian lain yang berhubungan dengan penyakit kronis pada lansia, untuk mengetahui lebih dalam masalah-masalah yang ada pada lansia itu sendiri sehingga dapat memberikan gambaran dalam upaya pencegahan penyakit kronis dan perbaikan kesehatan terhadap lansia itu sendiri.