BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Adanya Keluhan Penglihatan pada siswa kelas XI jurusan Usaha Perjalanan Wisata di SMK Negeri 1 Kota Gorontalo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Intensitas penggunaan *smartphone* didapatkan yang intens menggunakan *smartphone* sebanyak 86,5%, lebih banyak dari pada yang tidak intens menggunakan *smartphone* yakni sebanyak 13,5%.
2. Keluhan penglihatan didapatkan bahwa lebih banyak mengalami keluhan penglihatan sebanyak 91,9% dibandingkan dengan yang tidak mengalami keluhan penglihatan 8,1%.
3. Terdapat hubungan antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Adanya Keluhan Penglihatan pada siswa kelas XI jurusan Usaha Perjalanan Wisata di SMK Negeri 1 Kota Gorontalo. Adanya hubungan antara kedua variabel ditunjukkan dari Hasil uji statistik dengan menggunakan uji *fisher's* diperoleh nilai P=0.001 atau P<0.05.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai Hubungan Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan Adanya Keluhan Penglihatan pada

siswa kelas XI jurusan Usaha Perjalanan Wisata di SMK Negeri 1 Kota Gorontalo, maka peneliti menyarankan:

1. Bagi Institusi Pendidikan diharapkan penelitian yang dilakukan dapat menjadi sumber pengetahuan dan menambah wawasan mengenai hubungan antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan adanya Keluhan Penglihatan. Selain itu diharapkan dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan dalam menambah pengetahuan tentang hubungan antara Intensitas Penggunaan *Smartphone* dengan adanya Keluhan Penglihatan
2. Bagi Profesi Keperawatan diharapkan penelitian yang dilakukan dapat menjadi salah satu materi untuk melakukan penyuluhan pada masyarakat tentang cara menggunakan *smartphone* dalam kehidupan sehari-hari dengan batas yang normal, dan pencegahan terjadinya gangguan penglihatan untuk peningkatan kesehatan masyarakat.
3. Bagi Masyarakat diharapkan dengan adanya penelitian ini masyarakat dapat meningkatkan pengetahuan tentang bahaya *smartphone*, apabila digunakan dalam jangka waktu yang lama. Dan juga dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang cara menghindari keluhan penglihatan saat menggunakan *smartphone*.
4. Bagi Peneliti selanjutnya yang akan melakukan penelitian sejenis diharapkan dapat meneliti faktor-faktor yang dapat menyebabkan keluhan penglihatan saat menggunakan *smartphone*.