

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari hasil penelitian tentang penggunaan KB suntik dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB yang dilakukan di desa Hulawa Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo pada Bulan Mei – Juni 2015, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Lama penggunaan KB suntik pada akseptor KB di desa Hulawa Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo menunjukkan preferensi yang sama. Dalam jangka waktu ≤ 2 tahun (50 %) dan dalam jangka waktu > 2 tahun (50 %).
2. Siklus Menstruasi yang terjadi pada akseptor KB di desa Hulawa Kecamatan Telaga Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa perubahan siklus menstruasi dengan kategori siklus normal (23,3 %) dan siklus berubah (76,7 %)
3. Ada hubungan lama penggunaan KB suntik dengan perubahan siklus menstruasi pada akseptor KB di desa Hulawa, Kecamatan Telaga, Kabupaten Gorontalo, dengan signifikan (*P value*) = 0.000

4. Saran

1. Bagi Akseptor KB diharapkan agar dapat memperhatikan dan mempertimbangkan setiap efek samping yang terjadi pada kontrasepsi yang dipakai.

2. Bagi institusi pendidikan diharapkan dari hasil penelitian ini menjadi informasi tambahan mengenai perubahan siklus menstruasi yang terjadi pada penggunaan KB.
3. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan agar dapat melakukan penelitian pada akseptor KB suntik mengenai dampak yang akan ditimbulkan jika terjadi perubahan siklus menstruasi.