

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 52 responden lanjut usia di Puskesmas Global Limboto Kabupaten Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Terdapat lansia yang memiliki Dukungan keluarga baik dalam mengikuti kelompok binaan khusus lansia sebesar 29 (55.8%) responden. Dukungan keluarga kurang sebesar 23 responden (55.8%).
2. Lansia yang patuh mengikuti kelompok binaan khusus lansia di Puskesmas Global Limboto sejumlah 31 responden (59.6%). Lansia tidak patuh mengikuti kelompok binaan lansia sejumlah 21 responden (40.4%).
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan lansia berkunjung ke kelompok binaan khusus lansia di Puskesmas Global Limboto dengan signifikan ($p=value$) sebesar 0.007 ($\alpha < 0.05$).

5.2 Saran

1. Dukungan keluarga ini sangat penting terhadap kesejahteraan lansia, oleh karena diharapkan kepada keluarga harus sering mengingatkan dan memeberikan motivasi kepada lansia untuk mengikuti kelompok binaan lansia agar nantinya kesehatan lansia tetap terkontrol dengan baik
2. Bagi Puskemas Global Limboto diharapkan lebih meningkatkan penyuluhan terhadap efek tidak mengontrol dengan baik jadwal pengambilan

obat, agar lansia bisa lebih antisipasi dan juga lebih baik saat penyuluhan di undang salah satu keluarga agar informasi lebih jelas diterima oleh lansia dan keluarga.

3. Bagi responden diharapkan agar lebih patuh mengikuti kelompok binaan ini, agar responden bisa lebih mengetahui beberapa informasi yang seharusnya dilakukan dalam meningkatkan kesehatan responden.
4. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian lebih lanjut tentang dukungan keluarga terhadap lansia dengan desain penelitian yang lain serta melakukan penelitian tentang tindakan keperawatan lainnya untuk meningkatkan kepatuhan responden.

DAFTAR PUSTAKA

- Artinawati, S. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Bogor: IN MEDIA.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: RIneka Cipta
- Bastable, S. B. 2002. *Perawat Sebagai Pendidik :Prinsip-PrinsipPengajaran Dan Pembelajaran*. Jakarta : EGC
- Cahyono, J.B. 2008. *Membangun Budaya Keselamatan Pasien Dalam Praktik Kedokteran*. Yogyakarta : KANISIUS
- Dharma, K. K. 2011. *Metodologi Penelitian Kperawatan : Paduan Melaksanakan Dan Menerapkan Hasil Penelitian*.Jakarta :TIM
- Darmajo, B. R. dan H.H. Martono. 2004. *Buku Ajar Geriatri: Ilmu Kesehatan Usia Lnajut*. Jakarta: FKUI
- Dewi, M. 2010. *Teori & Pengukuran Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Efendi, F. 2009. *Perawatan Kesehatan Komunitas Teori Dan Praktik Dalam Keperawatan*. Jakarta : SALEMBA MEDIKA
- Fuad, H. 2008. *Study Fenomenology Motivasi Lansia Dalam Memanfaatkan Posyandu Lansia Di kleurahan Sidomulyo Kec. Motesih Kab. Karang Anyar . Program Study Ilmu Keperawatan Fakulatas Kedokteran Universitas Diponegoro*
- Handayani, D. 2012. *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Lansia Dalam Mengikuti Posyandu*. jurnal Sekolah Tinggi Kesehatan Aisyiya Surakarta vol 9 No 1
- Hidayat, A. A. 2009. *Metode Penelitian Kebidanan dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Herdini. 2013. *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Frekuensi Kehadiran Lanjut Usia di Posyandu Lansia*. Jurnal Ilmiah Kebidanan, Vol 4 No.1
- Henniwati. 2008. *Faktor-Faktor Yang mempengaruhi Pemanfaatan Pelayanan Posyandu Lanjut Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kabupaten Aceh Timur*. Medan Universitas Sumatera Utara
- Ismawati, C. S. 2010. *Posyandu & Desa Siaga : Panduan Untuk Bidan & Kader*. Yogyakarta: NUHA MEDIKA

- Indriana, Yeniari. 2012. *Gerontologi dan Progeria*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Mujahidullah, K. 2012. *KEPERAWATAN GERIATRIK : Merawat Lansia Dengan Cinta Kasih Sayang*. Yogyakarta : PUSTAKA BELAJAR
- Ma' rifatul, L. A. 2011. *Keperawatan lanjut Usia*. Yogyakarta : GRAHA ILMU
- Maryam, S. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*. Jakarta : Salemba Medika
- Mubarak, W.I. 2006. *Buku Ajar Ilmu Keperawatan Komunitas 2 Teori & Aplikasi Dalam Paraktik Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan Komunitas, Gerontik Dan Keluarga*. Jakarta : AGUNG SETO
- Nugroho, W. H. 2012. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Nugroho, W. H. 2008. *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta : EGC
- Niven, N. 2002. *Psikologi Kesehatan Untuk Perawat Dan Profesional Kesehatan lain*. Jakarta : EGC
- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. 2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta
- Nugroho, 2000. *Keperawatan Gerontik*. Jakarta : EGC
- Padila. 2013. *Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta :NUHA MEDIKA
- Padila, 2012. *Keperawatan Keluarga*: Yogyakarta: NUHA MEDIKA.
- Pudjiastuti, S. S 2003 *Fisioterapi Pada Lansia*. Jakarta : EGC
- Putro, N. H. 2008. *Presepsi Lansia Terhadap Kegiatan Pembinaan Kesehatan Lansia Di Posyandu Lansia*. Semarang : Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro
- Rahayu, S. 2010. *faktor-faktor yang mempengaruhi ketidakefektifan lanjut usia menghadiri posyandu di Puskesmas Cebongan Salatiga*. Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan : Yogyakarta. Vol 6 No 1
- Rufaidah, 2006. *Hubungan Program Pelayanan Posyandu Lansia Terhadap Tingkat Kepuasan Lansia di Daerah Binaan Puskesmas Darussalam Medan*. Jurnal, PSIK FK Universitas Sumatera Utara

- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan Edisi 2*. Jakarta: Graha Ilmu.
- Santoso, H. dan I.Andar 2009. *Memahami Krisis Lanjut Usia : Uraian Medis Dan Pedagogis-Pastoral*. Jakarta : GUNUNG MULIA
- Sugiono. 2009. *Statistika untuk Penelitian*.Bandung : Alfabeta.
- Sudarma, M. 2009. *Sosiologi Untuk Kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Suprajitno. 2004. *Asuhan Keperawatan Keluarga aplikasi Dalam Praktik*, Jakarta:EGC.
- Tamher, S. 2009. *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta : SALEMBA MEDIKA
- Tambayong, Jan. 2000. *Patofisiologi Untuk Keperawatan*. Jakarta : EGC