

## ABSTRAK

**Tri Riyanto Putra Pongoliu.** 2015. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Protein (KEP) pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo.* Skripsi, Jurusan S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr.Nanang R. Paramata,M.Kes dan Pembimbing II Ns.Abd. Wahab Pakaya,S.Kep.MM. Daftar Pustaka : 68 (1999-2015).

KEP adalah keadaan kurang zat gizi yang disebabkan oleh rendahnya konsumsi energi dan protein dalam makanan sehari-hari dan gangguan penyakit tertentu. Tujuan penelitian untuk mengetahui Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Protein pada Anak Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo.

Jenis penelitian ini adalah survei analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan pengambilan sampel menggunakan teknik *Purposive Sampling* sebanyak 58 responden. Instrumen penelitian yang digunakan dalam hal ini yaitu timbangan balita, meteran TB serta kuesioner. Analisis yang digunakan yaitu univariat dan menggunakan uji *Chi-square* serta alternatif uji *Fisher*.

Hasil penelitian menunjukkan dari 58 responden sebanyak 36 balita (62.1%) gizi kurang dan 22 balita (37.9%) gizi buruk. Dari hasil uji statistik diperoleh tingkat pendapatan keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, pola asuh sebesar ( $p$  0.000), pola makan ( $p$  0.057), dan penyakit infeksi ( $p$  0.178).

Simpulan penelitian ini ada hubungan antara tingkat pendapatan keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu dan pola asuh dengan kejadian kurang energi protein (KEP) dan tidak ada hubungan antara pola makan dan penyakit infeksi dengan kejadian kurang energi protein (KEP). Disarankan agar ibu-ibu atau pengasuh dapat mencegah kejadian gizi buruk dan gizi kurang pada balita.

Kata Kunci : *Kurang Energi Protein, Balita*