

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi protein (KEP) pada anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Hasil penelitian tentang kejadian kurang energi protein pada anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo menunjukkan bahwa dari 58 responden sebanyak 36 balita(62.1%) dengan gizi kurang dan sebanyak 22 balita(37.9%) dengan gizi buruk.
2. Dari hasil uji statistik diperoleh tingkat pendapatan keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu, pola asuh sebesar (p 0.000), pola makan (p 0.057), dan penyakit infeksi (p 0.178). Maka dapat disimpulkan ada hubungan antara tingkat pendapatan keluarga, pendidikan ibu, pengetahuan gizi ibu dan pola asuh dengan kejadian kurang energi protein (KEP) dan tidak ada hubungan antara pola makan dan penyakit infeksi dengan kejadian kurang energi protein (KEP) di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi protein (KEP) pada anak balita di Wilayah Kerja Puskesmas Tilango Kabupaten Gorontalo, maka peneliti menyarankan:

1. Bagi masyarakat diharapkan dapat memberikan informasi tentang faktor - faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi protein pada anak balita agar ibu-ibu atau pengasuh balita dapat mencegah kejadian gizi buruk dan gizi kurang pada balita yang diasuh.
2. Bagi pemerintah diharapkan dapat memberikan gambaran tentang KEP (kurang energi protein) bagi Puskesmas Tilango dan Dinas Kesehatan Kabupaten Gorontalo serta Provinsi Gorontalo dalam membuat kebijakan dalam rangka menekan dan menangani kasus gizi buruk dan gizi kurang pada anak balita.
3. Bagi jurusan Ilmu Keperawatan diharapkan dapat menambah khasanah penelitian tentang gizi, terutama faktor – faktor yang berhubungan dengan kejadian kurang energi protein pada anak balita, sehingga dapat mengembangkan ilmu keperawatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Akuba, A. 2014. *UMP Gorontalo 2015*. Gorontalo Post. Oktober. Gorontalo
- Almatsier, S. 2002, *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Penerbit Gramedia Pustaka Utama.
- Arisman. 2009. *Gizi dalam Daur Kehidupan: Buku Ajar Ilmu Gizi, Edisi 2*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2013. *Laporan Riset Kesehatan Dasar (RISKESDAS)*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta
- Besari, Dina Ainun dan Kristiastuti, Dwi. 2014. *Determinan Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Kurang Pada Balita Di Desa Branta Pesisir Dan Desa Tlanakan Kecamatan Tlanakan Kabupaten Pamekasan*. Ejournal Boga, Volume 3 Nomor 3, Yudisium Oktober Tahun 2014 Halaman 8-12.
- Cakrawati, Dewi dan Mustika NH. 2014. *Bahan Pangan, Gizi, dan Kesehatan*. Alfabeta. Bandung.
- Darmawati, Erna Kadrianti, dan Suarnianti. 2013. *Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kurang Energy Protein Pada Anak Usia 2-5 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tamalata Kelurahan Tamalata Kec. Manggala Kota Makassar*. Volume 3 Nomor 5 Tahun 2013. ISSN : 2302-1721
- Depkes R.I. 1999. *Rencana Pembangunan Kesehatan Menuju Indonesia Sehat*. 2010. Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2000. *Pedoman Tata Laksana Kurang Energi Protein Pada Anak di Rumah Sakit Kabupaten/Kodya*. Depkes RI Jakarta
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2002. *Survei Kesehatan Nasional 2001*. Laporan SKRT 2001: Studi Morbiditas dan Disabilitas
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia. 2005. *Rencana Aksi Nasional Pencegahan dan Penanggulangan Gizi Buruk 2005-2009*. Depkes RI Jakarta
- Departemen Kesehatan. 2008. *Pedoman Pelaksanaan Respon Cepat Penanggulangan Gizi Buruk*. Departemen Kesehatan RI. Jakarta

- Devi, M. 2010. *Analisis Faktor-Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Status Gizi Balita Di Pedesaan. Teknologi Dan Kejuruan*. Vol. 33, No. 2, September 2010: 183-192.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo tahun 2012*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Gorontalo. *Profil Kesehatan Provinsi Gorontalo tahun 2013*.
- Fatimah, S. Nurhidayah, Ikeu dan Rakhmawati, Windy. 2008. *Faktor-Faktor Yang Berkontribusi Terhadap Status Gizi Pada Balita Di Kecamatan Ciawi Kabupaten Tasikmalaya*. Vol 10 No. XVIII Maret 2008 – September 2008. Hal 37 – 51.
- Hariza, A. 2011. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Nuha Medika. Yogyakarta
- Kementerian Kesehatan RI. (2011). *Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1995/Menkes/SK/XII/2010 tentang standar antropometri penilaian status gizi anak*. Retrieved 16 Februari 2015, from <http://gizi.depkes.go.id/wp-content/uploads/2012/11/buku-sk-antropometri-2010.pdf>
- Lutfiana, N. 2013. Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Gizi Buruk Pada Lingkungan Tahan Pangan Dan Gizi. *Skripsi*: Universitas Negeri Semarang.
- Nency, Y. & Arifin, M.T. 2005. *Gizi Buruk, Ancaman Generasi yang Hilang*. Jurnal Inovasi Online Kesehatan, Vol.5, No.XVII:
- Novitasari , D. 2012. Faktor-Faktor Risiko Kejadian Gizi Buruk Pada Balita Yang Dirawat Di RSUP dr. Kariadi Semarang. *KTI*. Universitas Diponegoro.
- Nursalam. 2003. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi, Tesis, Dan Instrumen Penelitian*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palupi, R.D. 2014. Analisis Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Baik Dan Gizi Kurang Pada Balita Di Desa Dukuhwaluh Kecamatan Kembaran Kabupaten Banyumas. *Skripsi*. Universitas Jenderal Soedirman.
- Prasetyawati, A.E. 2012. *Kesehatan Ibu dan Anak (KIA) dalam Millenium Development Goals (MDG's)*. Nuha Medika. Yogyakarta.
- Setiawan, D.H.P dkk. 2014. *Keperawatan Anak dan Tumbuh Kembang (Pengkajian dan Pengukuran)*. Nuha Medika. Yogyakarta.

- Notoatmodjo, S. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan Edisi Revisi Cetakan Kedua*. Penerbit Rineka Cipta. Jakarta.
- Soekirman. 2000. *Ilmu Gizi dan Aplikasinya untuk Keluarga dan Masyarakat*. Direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi Depdiknas RI.
- Soetjiningsih. 2004. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta. Buku Kedokteran EGC.
- Supriasa, I.D.N, Bakri, dan Fajar. 2002. *Penilaian Status Gizi*. Buku Kedokteran EGC. Jakarta
- Suryadi, E.S. 2009. Kejadian KEP Balita dan Faktor yang Berhubungan di Kelurahan Pancoran Mas Depok. *Skripsi*. Universitas Indonesia.
- Sugiyono, 2011. *Statistik Untuk Penelitian*. Bandung. CV. Alfabeta