

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

1. Banyaknya masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula belum mengetahui jarak kelahiran yang tepat hal ini terlihat dari 40 responden mempunyai jarak kelahiran kurang dari sama dengan 24 bulan sebanyak 23 baduta (57,5%) dan yang mempunyai jarak kelahiran lebih dari 24 bulan sebanyak 17 baduta (42,5%).
2. Ditemukan bahwa sebagian masyarakat di wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula belum mengetahui jumlah anak yang tepat hal ini terlihat dari banyak responden 40 baduta yang mempunyai saudara lebih dari 2 saudara sebanyak 22 baduta (55,0%) dan yang mempunyai saudar kurang dari sama denga 2 saudara sebanyak 18 baduta (45,0%).
3. Masyarakat Di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula sebagian masih mempunyai masalah kesehatan terutama pada status gizi baduta.
4. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Jarak Kelahiran dengan Status gizi Baduta Di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula ($P = 0,024$).
5. Berdasarkan hasil analisis diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan antara Hubungan Jumlah saudara dengan Status gizi Baduta Di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula ($P = 0,000$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian tentang hubungan Hubungan Jarak Kelahiran dan Jumlah Saudara dengan Status gizi Baduta Di Wilayah Kerja Puskesmas Tolangohula saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut:

1. Puskesmas Tolangohula

Meningkatkan motivasi tenaga kesehatan untuk melakukan konseling KB dan juga mengirim tenaga kesehatan untuk mengikuti pelatihan konseling KB.

2. Bagi petugas Kesehatan

Tenaga kesehatan lebih memaksimalkan perannya sebagai konselor KB dalam memberikan konseling. Dalam memberikan konseling, diharapkan tenaga kesehatan menggunakan alat bantu berupa leaflet ataupun poster agar memudahkan pasangan usia subur untuk memahami tentang KB. Tenaga kesehatan harus melibatkan pasangan akseptor dalam memutuskan jenis kontrasepsi yang akan digunakan agar mendapatkan dukungan dari pasangan

3. Bagi masyarakat

Perlunya peningkatan peran serta masyarakat dalam penyebaran informasi tentang keluarga berencana dan pentingnya mengetahui jarak kelahiran dan jumlah anak yang tepat.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat meneliti tentang faktor-faktor lain yang berhubungan dengan Jarak kelahiran dan Jumlah saudara dengan Status Gizi Baduta