

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Tingkat depresi lansia yang tinggal di PSTW Beringin Kabupaten Gorontalo rata-rata paling banyak ditemukan adalah tingkat depresi sedang sebesar 58.3%, depresi berat 16.7%, depresi ringan 25% dan normal 0%.
- 5.1.2 Setelah diberikan perlakuan maka didapatkan Tingkat depresi lansia yang tinggal di Panti Tresna Werdha Beringin Kabupaten Gorontalo rata-rata paling banyak ditemukan adalah tingkat depresi ringan sebesar 66.7%, depresi sedang 16.7%, normal 16.7% dan depresi berat 0%.
- 5.1.3 Ada pengaruh terapi aktifitas kelompok dengan media musik terhadap tingkat depresi pada lansia di Panti Sosial Trena Werdha Beringin Kabupaten Gorontalo, dengan nilai *p Value* = 0.002 ($\alpha < 0.05$).

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Kepala Panti Sosial Tresna Wredha Beringin Kabupaten Gorontalo
Sebaiknya para petugas mengemas teknis pelaksanaan terapi aktifitas kelompok dengan media musik agar meningkatkan partisipasi aktif dari lansia yang ada di Panti Tresna Werdha.
- 5.2.2 Bagi Lansia di Panti Sosial Tresna Wredha Beringin Kabupaten Gorontalo
Sebaiknya lebih mengikut sertakan diri secara aktif dalam terapi aktifitas kelompok dengan media musik yang dilakukan di Panti Sosial Tresna Wredha Beringin Kabupaten Gorontalo.

5.2.3 Bagi Profesi Keperawatan Gerontik

Sebagai masukan tentang hubungan terapi musik dengan tingkat depresi pada lanjut usia di panti dan dapat digunakan sebagai referensi dan acuan tambahan untuk penelitian lebih lanjut mengenai terapi aktifitas kelompok dengan media musik.

5.2.4 Bagi Institusi Terkait (Universitas Negeri Gorontalo)

Diharapkan akan lebih mengembangkan penelitian lebih lanjut mengenai terapi aktifitas kelompok dengan media musik dengan tingkat depresi sehingga dapat dijadikan referensi dan bahan bacaan bagi institusi pendidikan.

5.2.5 Bagi Peneliti Lainnya

Diharapkan lebih mengembangkan penelitian untuk bisa menggali lebih dalam lagi faktor-faktor lain yang berpengaruh terhadap tingkat depresi maupun pengaruh dari terapi musik terhadap responden lain.