

## ABSTRAK

**Suryani S. Djafar**, 2015. *Hubungan Perubahan Peran Diri dengan Depresi pada Lansia di Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato*. Skripsi. Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I, Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes dan Pembimbing II, Rhein Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kep.

Peran diri adalah pola perilaku, sikap, nilai dan aspirasi yang diharapkan individu berdasarkan posisinya dimasyarakat. Depresi adalah salah satu bentuk gangguan kejiwaan pada alam perasaan (afektif, *mood*) ditandai dengan kemurungan, kelesuan, ketiadaan gairah hidup, perasaan tidak berguna dan putus asa. Rumusan masalah pada penelitian ini apakah ada hubungan perubahan peran diri dengan depresi pada lansia. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan perubahan peran diri dengan depresi pada lansia di Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah seluruh lansia yang tinggal di Kecamatan Buntulia dengan jumlah sampel sebanyak 78 responden yang diperoleh dengan menggunakan *purposive sampling*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa responden yang mengalami perubahan peran sebanyak 55,1% dan lansia yang tidak mengalami depresi sebanyak 29,5%, depresi ringan 55,1% dan depresi berat 15,4%. Hasil analisa data menggunakan uji statistik *Chi Square* didapatkan hubungan perubahan peran diri dengan depresi pada lansia dengan nilai  $p=0,000$  ( $\alpha < 0,05$ ).

Kesimpulan penelitian yaitu terdapat hubungan perubahan peran dengan depresi pada lansia di Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato. Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai referensi dan saran kepada para lansia yang mengalami perubahan peran diharapkan agar bisa menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang terjadi selama proses menua.

**Kata Kunci** : *Depresi, Perubahan Peran*  
**Daftar Pustaka** : 29 (2004-2014)

#### ABSTRACT

**Suryani S. Djafar**, 2015. The Relation between Self Role Change with Depression on Elderly at Subdistrict of Buntulia, District of Puhowato. Skripsi. Study Program of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, State University of Gorontalo. The principal supervisor was Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes and Co-supervisor was Rhein Djunaid, S.Kep, Ns, M.Kep.

Self Role is habit pattern, attitude, value and aspiration expected by individual based on the position in society. Depression is a psychological disorder in affective nature showed by dejection, slackness, lost of life desire, feeling of useless, and despair. The problem statement of this research was whether there is Relation between Self Role Change with Depression on Elderly at Subdistrict of Buntulia, District of Puhowato.

This research applied descriptive method with cross sectional approach. The population of this research was elderly living in Subdistrict of Buntulia. The samples were 78 respondents gained by purposive sampling.

The research result showed that the respondents who experienced self change was 55,1% and respondents who did not experience depression was 29,5%, who experienced mild depression was 55,1% and heavy depression was 15,4%. The result of data analysis using chi square showed that there was relation between self role change with depression on elderly with p value = 0,000 ( $\alpha < 0,05$ ).

It can be concluded that there is Relation between Self Role Change with Depression on Elderly at Subdistrict of Buntulia, District of Puhowato. It is suggested that this research result can be used as reference and for elderly, they are expected to be able to adapt with changes that occur in aging process.

**Keywords:** Depression, Self Change

**References:** 29 (2004-2014)

