

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

Pada bab ini akan disajikan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan perubahan peran diri dengan depresi pada lansia di Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato sebagai berikut

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian diatas dapat dirumuskan kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1. Berdasarkan hasil penelitian ditemukan jumlah responden yang tidak mengalami perubahan sebanyak 35 (44,9%) responden sedangkan responden yang mengalami perubahan peran sebanyak 43 (55,1%)

5.1.2. Berdasarkan hasil penelitian didapatkan jumlah responden yang mengalami depresi sedang 55,1% lebih banyak dibanding depresi ringan 29,5% dan berat 15,4%

5.1.3. Ada hubungan antara perubahan peran diri dengan depresi pada lansia di Kecamatan Buntulia Kabupaten Pohuwato. Dengan P-value=0,000

#### **5.2 Saran**

5.2.1. Bagi keluarga dan Responden

Perubahan peran yang disebabkan oleh pensiun dan kehilangan pasangan ternyata dapat berpengaruh terhadap kesehatan mental pada lansia, oleh karena itu para lansia diharapkan agar dapat menyesuaikan diri dengan perubahan-perubahan yang terjadi selama proses menua dan bagi keluarga

diharapkan dapat memberikan dukungan atau *support* kepada lansia tersebut.

#### 5.2.2. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan informasi bagi mahasiswa agar dapat saling berbagi dan menambah wawasan tentang perubahan peran diri dan depresi pada lansia

#### 5.2.3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk Penelitian Selanjutnya diharapkan dapat mencari lebih banyak lagi perubahan-perubahan apa saja yang terjadi pada lansia selama proses menua