

ABSTRAK

Margaretha Rahman, 2015. *Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo.* Skripsi, Jurusan Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. **Pembimbing I Hj. Dian Saraswati, S.Pd, M. Kes dan Pembimbing II Ns. Rhein Djunaid, S.Kep, M.Kes.**

Terapi tertawa merupakan suatu cara untuk membantu seseorang dalam menghadapi masalah, misalnya stres, marah, dan jenuh. Kecemasan adalah perasaan takut yang tidak jelas dan tidak didukung oleh situasi. Tujuan dari penelitian adalah mengetahui pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di panti Tresna Werdha Provinsi Gorontalo. Rumusan masalah pada penelitian ini adakah pengaruh terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di panti tresna werdha Provinsi Gorontalo.

Rancangan penelitian *pre eksperimen*, menggunakan metode pendekatan *One Group Pretest and Posttest Design*. Populasi berjumlah 50 lansia. Pengambilan sampel dalam penelitian ini dilakukan dengan cara *Non Probability Sampling* dan teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Purposive Sampling*, didapatkan 16 lansia sebagai sampel. Instrument yang digunakan yaitu kuisioner TMAS (Taylor Manifest Anxiety Scale).

Analisa data menggunakan Uji statistik *Wilcoxon Signed Rank* Hasil penelitian menunjukkan tingkat kecemasan lansia sebelum dilakukan terapi tertawa didapatkan sebanyak 16 responden yang mengalami kecemasan dan tingkat kecemasan lansia setelah di berikan terapi tertawa terdapat 14 responden tingkat kecemasan berubah menjadi normal dan 2 responden tidak mengalami perubahan, dengan nilai *p* value 0,000 $\alpha(<0,05)$, terdapat pengaruh yang signifikan terapi tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di panti sosial tresna werdha Provinsi Gorontalo

Kesimpulan penelitian ini menunjukkan ada pengaruh Terapi Tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo. Disarankan kepada Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo untuk menerapkan terapi tertawa Sebagai bahan pengetahuan untuk peningkatan kualitas pelayanan lansia dan program baru untuk mengatasi kecemasan pada lansia.

Kata Kunci : Lansia, Terapi Tertawa, Tingkat Kecemasan.
Daftar Pustaka : 35 referensi (2004-2014)