

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Tingkat Kecemasan lansia sebelum dilakukan Terapi Tertawa frekuensi kecemasan sebanyak (100,0%) yang mengalami kecemasan.
2. Tingkat Kecemasan lansia setelah di berikan Terapi Tertawa pada 16 responden didapatkan hasil (87,5%) tingkat kecemasan berubah menjadi normal dan (12,5%) tidak mengalami perubahan.
3. Terdapat pengaruh Terapi Tertawa terhadap penurunan tingkat kecemasan pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Provinsi Gorontalo, dengan nilai ($p=$ value) 0,000 ($<0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat disarankan sebagai berikut :

1. Manfaat bagi Profesi Keperawatan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi perawat dalam menangani masalah kecemasan pada lansia dengan menggunakan terapi tertawa.

2. Manfaat bagi ilmu pengetahuan

Penelitian ini diharapkan dapat menambah khasana ilmu pengetahuan dan dapat dijadikan bahan bacaan keperawatan khususnya keperawatan Lansia yang berkaitan dengan Kecemasan

3. Manfaat bagi tempat penelitian

Sebagai bahan pengetahuan untuk peningkatan kualitas pelayanan lansia dan program baru untuk mengatasi kecemasan pada lansia.

4. Manfaat bagi peneliti lain

Sebagai tambahan ilmu pengetahuan bagi peneliti selanjutnya mengenai terapi tertawa dalam mengatasi penurunan tingkat kecemasan pada lansia, jumlah sampel bisa ditambah agar lebih efektif, peneliti selanjutnya bisa mengembangkan langkah-langkah terapi tertawa sehingga bervariasi dan subjek penelitian lebih mudah tertawa secara rileks.

DAFTAR PUSTAKA

- Antara news. 2014. *Pemprov-gorontalo-beri-pelayanan-sosial-955-lansia*. Diakses
- Affandi, Imam. 2008. *Kecemasan Dalam Menghadapi Kematian Pada Lansia Yang Mengalami Penyakit Kronis*
- Andol. 2009. *Terapi Tertawa*
- Asmadi. 2008. *Tehnik Prosedural Keperawatan : Konsep dan Aplikasi Kebutuhan Dasar Klien*. Jakarta :Salemba Medika
- Aspuah. Siti. 2013. *Kumpulan Kuesioner dan Instrumen Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Astuti, Niken. 2010. *Terapi Sehat dengan Tertawa*. Yogyakarta: Tugu Publisher
- Ayu, Anastasia. 2010. *Terapi Tertawa*. Yogyakarta : Pustaka Larasati. Dadang
- Baihaqi, T.A. 2008. *Terapi Tawa Ala Rasulullah*. Yogyakarta: Darul Ikhsan.
- Budiman, S.Pd., SKM., S.Kep., M.Kes. 2011. *Penelitian Kesehatan*
- Dharma Kelana Kusuma. 2011. *Metodologi Penelitian Keperawatan. (Pedoman Melaksanakan dan Menerapkan Hasil Penelitian)*. Jakarta :TIM
- Hutapea, R. 2005. *Sehat dan Ceria di Usia Senja*. Jakarta : Dian Rakyat
- H. Wahjudi Nugroho, B.Sc., SKM Keperawatan Gerontik & Geriatrik, Jakarta; EGC 2008
- IKAPI. 2009. *Ingat Sehat, Jangan Bad Mood*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo.
- Kataria, Mandan. 2004. *Laugh For No Reason (Terapi Tawa)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Lilik Ma'rifatul Azizah. 2011. *Keperawatan Lanjut Usia*, Yogyakarta; Graha Ilmu
- Lusian, Dewi. 2009 *Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa Terhadap Stres Psikososial Pada Usia Lanjut di Karang Werdha "Ngudi Mukti" Kelurahan Kartoharjo, Kecamatan Nganjuk, Kabupaten Nganjuk*

- Maryam, R.Sitti et al. 2008. *Mengenal Usia Lanjut dan Perawatannya*, Jakarta : Salemba Medika
- Noviati,N.P. 2011. *Proceeding Seminar Nasional Psikologi 2011*. Yogyakarta: Fakultas Psikologi Universitas Ahmad Dahlan
- Nursalam, 2011. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* Jakarta : Ghalia Indonesia
- Sri Artinawati, Skep. 2014. *Asuhan Keperawatan Gerontik*, Bogor; In Media
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yokyakarta; Medikal Book
- Pramita, Yessy Widodo. 2010. Pengaruh Terapi Tertawa Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Siswa Kelas 3 Menjelang Ujian Akhir (UAN) di SMAN 4 Purwakerto.
- Prasetyo, A. R & Nurtjahjanti Herlina. 2011. *Pengaruh Penerapan Terapi Tawa Terhadap Penurunan Tingkat Stres Kerja Pada Pegawai Kereta Api. Jurnal*. Fakultas Psikologi Universitas Diponegoro.
- Riyanto, A 2011 *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*, Yogyakarta: Nuha
- Ruspawan, I.D.M, dan Nimade.D.W. 2011 *Pengaruh Pemberian Terapi Tertawa Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Lanjut Usia di PSTW Wana Seraya Denpasar*. Jurnal Skala Husada. 1(9) : 6
- Setiadi. 2013. *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Soemantri, B, Lestari, R & Triambadha PV. 2012. *Pengaruh Terapi Mengenang Masa Lalu (Reminiscence Therapy) Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang*. Hal 30-32
- Suardiman, Siti Partini. 2011, *Psikologi Usia Lanjut*. Yokyakarta : Gajah Mada Uneversity Press
- Sudarma, Momon.2009. *Sosiologi Untuk Kesehatan*, Jakarta : Salemba Medika
- Subandi, Lestari R & Suprianto T 2013. *Pengaruh Terapi Psikoreligius Terhadap Penurunan Tingkat Ansietas Pada Lansia di UPT Pelayanan Sosial Lanjut Usia Sejahtera Pandaan Pasuruan*. Hal 20-24

Stanley, Mickey. Patricia Gauntlett Bearre. 2007. *Asuhan Keperawatan Pada Klien dengan Masalah Psikososial dan Gangguan Jiwa. Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Jakarta : ECG

Stuart, GW. 2007. *Buku Saku Keperawatan Jiwa*. Edisi V. Jakarta

Videbeck, LS, 2008, *Buku Ajar Keperawatan Jiwa, Jakarta* : ECG