

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **1.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Minat Lansia Dalam Mengikuti Posyandu Lansia Di Wilayah Puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow Utara yang telah dilakukan oleh peneliti, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan lansia dalam mengikuti posyandu lansia dengan kategori baik 45,2%, kurang 54,8%, jarak lansia dalam mengikuti posyandu lansia kategori dekat 54,8%, jauh 45,2%, dan dukungan keluarga lansia dalam mengikuti posyandu lansia dengan kategori baik 22,6%, kurang 77,4%.
2. Minat lansia dalam mengikuti posyandu lansia di wilayah puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow Utara, dengan kategori tinggi 28,6%, rendah 71,4%.
3. Ada pengaruh antara faktor pengetahuan terhadap minat lansia dalam mengikuti posyandu lansia di wilayah puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow Utara dengan nilai  $p \text{ value } 0,000 < 0,05$ .
4. Ada pengaruh antara faktor jarak terhadap minat lansia dalam mengikuti posyandu lansia di wilayah puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow dengan nilai  $p \text{ value } 0,000 < 0,05$ .

5. Ada pengaruh antara faktor dukungan keluarga terhadap minat lansia dalam mengikuti posyandu lansia di wilayah puskesmas Buko Kabupaten Bolaang Mongondow Utara dengan nilai p value  $0,001 < 0,05$ .

## **1.2 SARAN**

1. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan di harapkan untuk dapat lebih meningkatkan cara memberikan informasi dan penjelasan kepada lansia maupun keluarga lansia tentang pentingnya Posyandu lansia sehingga dapat meningkatkan jumlah lansia yang mengikuti Posyandu lansia.

2. Bagi Keluarga

Keluarga di harapkan dapat memberikan dukungan dan memberikan motivasi kepada lansia, untuk lebih meningkatkan minat lansia memanfaatkan Posyandu lansia.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan variabel lebih banyak untuk lebih mengetahui faktor yang mempengaruhi minat lansia dalam mengikuti posyandu lansia serta dapat dijadikan referensi.