

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Faktor kebudayaan pada masyarakat di desa Tunggulo Kecamatan Limboto Barat yaitu 73,8% memilih pengobatan tradisional karena faktor budaya.
2. Sarana kesehatan di desa Tunggulo Kecamatan Limboto Barat yaitu 71,4% menyatakan berada dalam kategori baik.
3. Dukungan keluarga dalam memilih pengobatan tradisional yaitu 72,8% menyatakan ada dukungan keluarga.

#### **5.2 Saran**

Untuk itu disarankan kepada :

1. Bagi masyarakat

Masyarakat diminta agar berhati-hati dalam mengkonsumsi atau menggunakan pengobatan tradisional terutama digunakan secara bersamaan dengan obatan moderen karena khawatir akan adanya interaksi antara keduanya. Sebaiknya meminta pendapat dokter sebelum mengambil obat-obat tradisional. Selain itu, masyarakat juga diminta untuk tidak mudah percaya akan produk obatan tradisional yang tidak ada bukti empirisnya karena ditakutkan mengandung bahan-bahan yang berbahaya pada kesehatan.

## 2. Bagi petugas kesehatan

Bagi petugas kesehatan diharap dapat memberikan informasi kepada masyarakat tentang pengobatan tradisional dan pengobatan moderen supaya mereka dapat memilih pengobatan yang lebih baik dan lebih sesuai dengan keadaan mereka baik dari segi ekonomi maupun dari segi soal budaya. Selain itu, pihak petugas kesehatan juga perlu meningkatkan pengetahuannya tentang pengobatan tradisional sehingga apabila hal tersebut memang dibutuhkan, mereka akan dapat merekomendasikan kepada masyarakat.

## 3. Bagi peneliti

Bagi peneliti yang selanjutnya diharap dapat melakukan penelitian ini lebih mendalam serta lebih terfokus dalam faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan jenis pengobatan dalam masyarakat.