

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian sebagaimana telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti berkesimpulan bahwa :

1. Morning sickness pada Ibu hamil trimester pertama di Puskesmas Limba B Kota Gorontalo, 64,7% memiliki kategori *morning sicknes* sedang.
2. Status gizi pada Ibu hamil trimester pertama di Puskesmas Limba B Kota Gorontalo, 91,2% memiliki status gizi normal.
3. Tidak terdapat hubungan yang bermakna antara *morning sicknes* dengan Status Gizi pada ibu hamil trimester I di Puskesmas Limba B dengan nilai *p value* 0,257.

5.2 Saran

Untuk itu disarankan kepada :

1. Puskesmas Limba B

Untuk meningkatkan pelayanan kesehatan yang diberikan kepada ibu hamil khususnya pada ibu hamil trimester I melalui pemberian konseling mengenai upaya dalam meningkatkan status gizi dan bagaimana mengatasi masalah *Morning sickness*.

2. Ibu Hamil

Dalam upaya meningkatkan status gizinya diharapkan ibu hamil dapat meminta informasi kepada petugas puskesmas mengenai jenis asupan makanan yang baik bagi ibu hamil dan melakukan konsultasi bila mengalami morning sickness yang berlebihan sehingga masalah akibat dari keluhan tersebut dapat segera teratasi.

3. Peneliti

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan oleh peneliti selanjutnya khususnya melakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor yang mempengaruhi status gizi ibu hamil.