

## ABSTRACT

**Dwi Nilam Lakoro.** 2015. The Correlation of Cariogenic Food Consumption and Tooth Brushing Habits with the Incidence of Dental Caries at SDN 8 Telaga Biru Gorontalo District 2015. Skripsi. Department of Nursing, Faculty of Health Sciences and Sports, Universitas Negeri Gorontalo. The principal Supervisor was dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes and Co-Supervisor was Andi Mursyidah, S.Kep, Ns., M.Kes.

Dental caries is a process where the process occurs continuously running into the deeper part of the tooth thus forming a hole that cannot be repaired by the body through the healing process which is caused by dental hygiene is not maintained and the interaction of germs in the mouth and teeth.

The aim of this research is to know the correlation between cariogenic food consumption and tooth brushing habits with the incidence of dental caries at SDN 8 Telaga Biru Gorontalo District 2015. Research design use Analytic Observational method with Cross Sectional approach. Population were 139 students, sample were 57 students by using Stratified Random Sampling technique.

Research results were analyzed by bivariate analysis test using Chi-Square and results obtained for cariogenic food consumption was ( $p=0,002$ ) besides for the tooth brushing habits was ( $p=0,000$ ). The conclusion is that there is a significant correlation between cariogenic food consumption and tooth brushing habits with the incidence of dental caries at SDN 8 Telaga Biru Gorontalo Regency 2015. It is recommended that students reduce the consumption of cariogenic food and brushing teeth regularly to prevent dental caries.

**Keywords** : Cariogenic Food, Tooth Brushing, Dental Caries

**Bibliography** : 40 (2001-2015)



## ABSTRAK

**Dwi Nilam Lakoro.** 2015. Hubungan Konsumsi Makanan Kariogenik dan Kebiasaan Menggosok Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi di SDN 8 Telaga Biru Kabupaten Gorontalo Tahun 2015. Skripsi Program Ilmu Studi Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Vivien Novarina A. Kasim, M.Kes dan pembimbing II Andi Mursyidah, S.Kep, Ns., M.Kes.

Karies gigi adalah suatu proses dimana prosesnya terjadi terus berjalan ke bagian yang lebih dalam dari gigi sehingga membentuk lubang yang tidak dapat diperbaiki kembali oleh tubuh melalui proses penyembuhan yang diakibatkan karena tidak terjaganya kebersihan gigi dan adanya interaksi kuman didalam dimulut dan gigi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara konsumsi makanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi di SDN 8 Telaga Biru Kabupaten Gorontalo Tahun 2015. Desain penelitian ini menggunakan jenis penelitian metode *Analitik Observasional* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi berjumlah 139 murid, sampel sebanyak 57 murid dengan menggunakan tehnik *Stratified Random Sampling*.

Hasil penelitian dianalisis dengan uji analisis bivariat menggunakan *Chi-Square* dan hasil yang didapatkan untuk konsumsi makanan kariogenik yaitu ( $p=0,002$ ) sedangkan untuk kebiasaan menggosok gigi yaitu ( $p=0,000$ ). Kesimpulannya terdapat hubungan yang bermakna antara konsumsi makanan kariogenik dan kebiasaan menggosok gigi dengan kejadian karies gigi di SDN 8 Telaga Biru Kabupaten Gorontalo Tahun 2015. Disarankan agar para murid mengurangi konsumsi makanan kariogenik dan menggosok gigi secara teratur untuk mencegah terjadinya karies gigi.

**Kata Kunci** : Makanan Kariogenik, Menggosok Gigi, Karies Gigi

**Daftar Pustaka** : 40 (2001-2015)