

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan tentang Perbedaan Tumbuh Kembang Bayi Usia 0-6 Bulan yang diberi ASI Eksklusif dengan yang diberi MP-ASI di Desa Pulubala Kecamatan Pulubala Kabupaten Gorontalo, maka peneliti mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar pertumbuhan bayi yang diberi ASI Eksklusif memiliki gizi baik yaitu 78,3%
2. Sebagian besar bayi yang diberi ASI Eksklusif memiliki perkembangan yang sesuai yaitu 73,9%
3. Bayi yang diberi MP-ASI memiliki pertumbuhan dengan presentase yang sama antara gizi baik dan gizi kurang yaitu 45,8%.
4. Bayi yang diberi MP-ASI paling banyak mengalami perkembangan dengan kategori sesuai yaitu 45,8%.
5. Terdapat perbedaan pertumbuhan anak yang diberikan ASI Eksklusif dan anak yang diberikan MP-ASI di Desa Pulubala Kecamatan Pulubala Kabupaten Gorontalo dengan *p*-value sebesar 0,039 ($\alpha < 0,05$), dan terdapat perbedaan perkembangan anak yang diberikan ASI Eksklusif dan anak yang diberikan MP-ASI di Desa Pulubala Kecamatan Pulubala Kabupaten Gorontalo dengan *p*-value sebesar 0,028 ($\alpha < 0,05$).

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas dapat diajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan dapat melakukan sosialisasi maupun promosi kesehatan melalui sarana berupa poster, leaflet, dan stiker tentang pentingnya pemberian ASI Eksklusif selama 6 bulan pertama, dan memberikan MP-ASI setelah bayi berusia 6 bulan agar bayi mengalami tumbuh kembang yang optimal.

2. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat lebih lagi memperhatikan dan meningkatkan pengetahuannya tentang pentingnya pemberin ASI Eksklusif dan pemberian MP-ASI sesuai dengan usia bayi dengan mengikuti penyuluhan atau melalui informasi, media masa,(Koran, majalah), maupun media elektronik (TV atau Radio) agar bayi mengalami tumbuh kembang yang optimal.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan tambahan kepustakaan khususnya program studi Strata 1 Keperawatan Universitas Negeri Gorontalo, dan sebagai bahan penelitian selanjutnya disesuaikan dengan teori terbaru.

4. Bagi Peneliti

Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan hasil penelitian ini dapat dikembangkan lagi dengan mencari faktor-faktor lainnya yang berhubungan dengan pertumbuhan dan perkembangan, misalnya pengaruh pengetahuan orang tua, pengaruh pola asuh orang tua, dan pengaruh stimulasi terhadap pertumbuhan dan perkembangan bayi.