

## ABSTRAK

**Filda Sumaila.** 2015. Pengaruh Terapi Aktivitas Kelompok Terhadap Kemampuan Sosialisasi Pada Lansia Di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Skripsi, Jurusan S1 Keperawatan, Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan, Universitas Negeri Gorontalo. Pembimbing I dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes dan Pembimbing II Nasrun Pakaya, S.Kep, Ns, M.Kep.

Pada lanjut usia terjadi penurunan kemampuan baik yang bersifat fisik, mental, maupun sosial. Masalah sosial pada masa lansia yaitu lansia mulai menarik diri dari kehidupan sosialnya. Salah satu terapi yang dapat dilakukan untuk meningkatkan kemampuan sosialisasi lansia yaitu dengan terapi aktivitas kelompok. Tujuan penelitian untuk mengetahui pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kemampuan sosialisasi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Penelitian ini merupakan *pra eksperimen* dengan rancangan *one group pretest-posttest design*. Jumlah sampel 10 responden, teknik *Quota sampling* dengan kriteria sampel. Pengumpulan data dilakukan melalui lembar observasi kemampuan sosialisasi.

Hasil penelitian menunjukkan kemampuan sosialisasi responden sebelum dilakukan terapi aktivitas kelompok responden yang berada pada kategori sosialisasi tidak mampu sebanyak 3 responden (30%), dan responden yang berada pada kategori sosialisasi kurang mampu sebanyak 7 responden (70%). Setelah mendapat perlakuan kemampuan sosialisasi responden meningkat, 3 responden (30%) menjadi kategori sosialisasi kurang mampu, dan 7 responden (70%) menjadi kategori sosialisasi mampu. Hasil uji ststistik *Uji T Berpasangan* nilai  $p=0,000$  ( $\alpha < 0.05$ ), disimpulkan ada pengaruh terapi aktivitas kelompok terhadap kemampuan sosialisasi pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Ilomata Kota Gorontalo. Bagi lansia diharapkan dapat menerapkan terapi aktivitas kelompok dalam kehidupan sehari-hari.

**Kata Kunci : Terapi Aktivitas Kelompok, Kemampuan Sosialisasi, Lansia.**  
**Daftar Pustaka : 33 (2000-2015)**

## ABSTRACT

**Filda Sumaila.** 2015. The Influence of Group Activity Therapy on the Social Ability to the Elderly at Tresna Werdha Ilomata Social-Institution, Gorontalo City. Skripsi. Department of Nursing. Faculty of Health Sciences and Sports. State University of Gorontalo. The principal supervisor was dr. Nanang Roswita Paramata, M.Kes., and the co-supervisor was Nasrun Pakaya, S.Kep., Ns., M.Kep.

On the elderly ages, there is a decreasing ability physically, mentally, socially. Social problem on elderly on that age is to restrain from the society. One of the therapies to increase the social ability on elderly is the group activity. The aim of this research is to know the influence of group activity therapy on the social ability to the elderly at Tresna Werdha Ilomata Social-Institution, Gorontalo City. This research used pre-experiment with One Group Pretest-Posttest Design and the sampling to the 10 respondents. The sampling technique used Quota Sampling with sample criteria. The data collection was through observation sheets of social ability.

This research showed the social ability of the respondents before therapy with notable category was about 3 respondents (30%), and less-able category was about 7 respondents (70%). After doing the therapy, the social ability of the respondents increased, 3 respondents (30%) had less-able category, and 7 respondents (70%) had able category in social ability. The statistic test used Paired T test  $p=0,000$  ( $\alpha<0,05$ ). It concludes that there is influence of group activity therapy on the social ability to the elderly at Tresna Werdha Ilomata Social-Institution, Gorontalo City. To the elderly, they are recommended to apply this therapy on their daily life.

**Keywords; Group Activity Therapy, Social Ability, Elderly.**

**References; 33 (2000-2015)**

