

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Ekstrak biji pinang (*Areca catechu L.*) dapat menurunkan kadar gula darah pada mencit jantan yang diberikan glukosa.
2. Ekstrak biji pinang (*Areca catechu L.*) yang paling efektif terhadap penurunan kadar gula darah mencit jantan adalah 4% b/v dengan presentase penurunan sebesar 40.31 %

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan isolasi golongan alkaloid apa yang memiliki efek antidiabetes pada biji pinang.
2. Perlu dilakukan penelitian tentang uji toksisitas ekstrak biji pinang
3. Perlu dilakukan penelitian selanjutnya terhadap ekstrak biji pinang dengan menginduksi mencit jantan dengan senyawa yang merusak sel β pankreas.