

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Ekstrak etanol daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) dapat menurunkan kadar glukosa darah pada mencit jantan (*Mus musculus*)
2. Ekstrak etanol daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) dapat meningkatkan sensitivitas insulin pada mencit jantan (*Mus musculus*)
3. Ekstrak etanol daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) yang paling signifikan memberikan efek penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan sensitivitas insulin pada mencit jantan (*Mus musculus*) adalah 20% b/v.

5.2 Saran

1. Perlu dilakukan isolasi senyawa flavonoid dalam ekstrak daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) yang berperan sebagai antidiabetes
2. Perlu dilakukan penelitian histopatologi untuk melihat regenerasi sel β pankreas pada mencit (*Mus musculus*) yang diberikan ekstrak daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.)
3. Perlu dilakukan uji efektivitas sediaan infusa daun afrika (*Vernonia amygdalina* Del.) terhadap penurunan kadar glukosa darah dan peningkatan sensitivitas insulin pada mencit jantan (*Mus musculus*)