

BAB V PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan gambaran penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi komplikasi diabetes melitus di instalasi rawat inap RSUD Dr. M.M Dunda Limboto dapat disimpulkan bahwa jenis obat yang paling banyak digunakan untuk terapi tunggal yaitu captopril sebanyak 21 (70%). Karena captopril selain menurunkan tekanan darah juga dapat mengurangi *c-reactive protein* (CRP). Kombinasi obat antihipertensi yang paling banyak digunakan yaitu captopril (ACEI) dan amlodipin (CCB) dengan jumlah 12 (75%). Karena kombinasi kedua obat tersebut menjadi agen terapi yang berguna untuk mengontrol tekanan darah dan mengurangi kadar asam urat.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian di atas maka penulis memberikan saran sebagai berikut:

1. Penulisan berkas rekam medis sebaiknya ditulis dengan jelas dan lengkap.
2. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut, ditinjau dari efektivitas antihipertensi dalam menurunkan tekanan darah pada pasien DM tipe 2 di Instalasi rawat Inap RSUD Dr. M.M Dunda Limboto.
3. Mengingat pentingnya upaya untuk menurunkan risiko terjadinya komplikasi pada pasien hipertensi dengan DM, maka perlu adanya informasi secara tepat kepada masyarakat tentang penggunaan antihipertensi dan juga menghimbau kepada masyarakat untuk menerapkan pola hidup sehat guna mencegah terjadinya DM atau meghambat progresifitas komplikasi yang telah terjadi.