

LEMBAR PENGESAHAN

*Formulasi Eksfoliasi Gel Getah Buah Pepaya Menggunakan
Hidroksipropilmetilselulosa (Hpmc) sebagai Basis Gel*

Oleh Irmadani Rasjid

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/Tanggal :

Waktu :

Penguji :

1. Madania, S.Farm., M., Sc., Apt
NIP. 19830518 201012 2 005
2. Mohammad Adam Mustapa S.Si.M.Sc
NIP. 19770422 200604 1 003
3. Nur'ain Thomas, S.Si., M.Si., Apt
NIP . 19821231 200801 2 012



Gorontalo, Juli 2015

DEKAN FIKK



Dr. Lintje Boekoesoe, M.Kes
NIP 1959010 198603 2 003

PERSETUJUAN PEMBIMBING

*Formulasi Eksfoliasi Gel Getah Buah Pepaya Menggunakan
Hidroksipropilmetilselulosa (Hpmc) sebagai Basis Gel*

Oleh Irmadani Rasjid

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

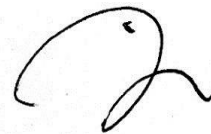
Pembimbing I



Mohammad Adam Mustapa S.Si.M.Sc

NIP. 19770422 200604 1 003

Pembimbing II



Nurain Thomas, S.Si.M.Si., Apt

NIP. 19821231 200801 1 012

Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Farmasi



Hamsidar Hasan, S.Si., M.Si., Apt

NIP. 19700525 200501 2 001

BAB I

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Kulit merupakan bagian tubuh paling luar. Segala kotoran, sinar matahari, asap kendaraan yang menempel, akan berpengaruh pada kesehatan kulit. Kulit yang sehat dan cantik sangat didambakan oleh semua orang, terutama bagi kaum wanita. Penggunaan sabun untuk membersihkan kulit merupakan salah satu cara untuk mengangkat kotoran yang menempel pada kulit, tetapi tidak menghilangkan sel-sel kulit mati, sehingga kulit terlihat lebih kusam. Pada umumnya proses regenerasi kulit secara alami berlangsung setiap 21-28 hari (Wasitaatmadja, 2003).

Pengangkatan sel-sel kulit mati dapat dilakukan dengan cara pengelupasan kulit, yang dapat merangsang pembentukan sel-sel kulit yang baru, membersihkan pori-pori kulit yang tersumbat, serta mempermudah penetrasi produk-produk perawatan topikal, serta menciptakan kulit yang sehat dan bercahaya. Proses pengelupasan kulit yang dilakukan secara teratur dapat membantu memperbaiki kerusakan kulit (Goldfaden, 2006).

Eksfoliasi atau pengelupasan sel kulit mati bisa dilakukan dengan dua cara. Pertama, menggosok bagian kulit yang kasar dengan bubuk halus bubuk biji-bijian, batu apung, atau dengan scrub. Kedua, disebut juga dengan pengelupasan secara kimiawi yaitu pengelupasan sel kulit mati dengan bahan kimia dan bahan alamiah dengan menggunakan enzim dari tumbuh-tumbuhan (Rizza dkk,2009).

Manfaat pepaya (*Carica papaya* L.) telah terkenal di seluruh dunia, baik buah, bunga, daun ataupun getahnya. Didalam getah pepaya terdapat beberapa zat yang berkhasiat seperti enzim papain, asam amino, saponin, alkaloid dan flavonoid (Kalie, 1996). Kandungan enzim papain dalam pepaya (*Carica papaya* L.) sudah banyak dikembangkan. Papain dipercaya dapat mengangkat sel mati yang menempel pada kulit (Donna, 2008).

Secara tradisional proses eksfoliasi menggunakan kandungan enzim papain dari buah pepaya yaitu dengan cara parutan buah pepaya dipakai untuk menggosok bagian kulit yang terlihat kusam, didiamkan selama 10-15 menit kemudian bilas dengan air hingga bersih. Namun cara ini sangat tidak praktis, melihat aktifitas masyarakat yang semakin padat. Oleh karena itu perlu dirancang suatu sediaan yang dapat memudahkan konsumen dalam hal penggunaan dan penyimpanan yaitu dapat berbentuk krim, salap, pasta, atau gel (Teti dkk,2011).

Gel adalah suatu sediaan setengah padat dengan tampilan jernih, tembus cahaya dan mengandung zat aktif, serta memiliki sifat yang lunak, mudah dioleskan, dan tidak meninggalkan lapisan berminyak dikulit (Lachman, 1994).

Berdasarkan uraian diatas pada penelitian ini membuat sediaan Eksfoliasi Gel dari getah buah pepaya menggunakan HPMC sebagai basis Gel.

1.2 Rumusan Masalah

1. Apakah getah buah pepaya dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan eksfoliasi gel dengan menggunakan HPMC sebagai basis gel?
2. Bagaimana stabilitas fisik Gel Eksfoliasi getah buah pepaya menggunakan HPMC sebagai basis gel?

1.3 Tujuan Penelitian

1. Untuk mengetahui apakah getah buah pepaya dapat diformulasikan dalam bentuk sediaan eksfoliasi gel
2. Untuk mengetahui stabilitas fisik sediaan Gel Eksfoliasi getah buah pepaya menggunakan HPMC sebagai basis gel

1.4 Manfaat Penelitian

1. Untuk memberikan informasi bahwa manfaat dari getah buah pepaya dalam mengangkat sel kulit mati
2. Untuk memberikan informasi mengenai Eksfoliasi kulit (pengelupasan sel kulit mati) yang dapat dirancang dalam bentuk Gel