

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya tulis ilmiah

**FAKTOR-FAKTOR PEMILIHAN OBAT MODERN DAN OBAT  
TRADISIONAL PADA PENYAKIT ASAM URAT DI DESA KRAMAT,  
KECAMATAN MANANGGU, KABUPATEN BOALEMO,  
PROVINSI GORONTALO**

Oleh :

**NOVIANA CAHYANI ALI**  
NIM: 821312048

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji

**Pembimbing 1**



**Madania S. Farm., M.Sc., Apt**  
NIP. 19830518 201012 2 005

**pembimbing 2**



**Dewi R. Moo., S. Farm., M.Sc., Apt**  
NIP. 19820309 200604 2 003

**Mengetahui**

**Ketua program studi D 111 Farmasi**



**Hamsidar Hasan, S.Si., M.Si., Apt**  
NIP: 19700525 200501 2 001

**LEMBAR PENGESAHAN**

Karya Tulis Ilmiah yang Berjudul :

**FAKTOR-FAKTOR PEMILIHAN OBAT MODERN DAN OBAT  
TRADISIONAL PADA PENYAKIT ASAM URAT DI DESA KRAMAT,  
KECAMATAN MANANGGU, PROVINSI GORONTALO.**

Oleh :

**NOVIANA CAHYANI ALI**  
NIM. 821312048

Telah dipertahankan di depan dewan penguji

Hari/ Tanggal : Juli 2015  
Waktu : 08.00 s/d Selesai

Penguji :

1. **Madania S.Farm., M.Sc., Apt**  
NIP : 19830518 201012 2 005

1.....

2. **Dewi R. Moo. S.Farm., M.Sc., Apt**  
NIP : 19820309 200604 2 003

2.....

3. **Dr. Tetti S. Tuloli S.Farm., M.Si., Apt**  
NIP : 1971 1217 200012 2 001

3.....

Gorontalo, Juli 2015

**Dekan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Dan Keolahragaan  
Universitas Negeri Gorontalo**



**Dr. Lintje Boekoesoe M.Kes**  
NIP : 19590110 198603 2 003

# **BAB 1**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1.Latar Belakang**

Beberapa tahun terakhir ini semakin banyak orang dinyatakan oleh dokter menderita suatu penyakit yang diakibatkan oleh tingginya kadar asam urat didalam darah. Penyakit ini ditandai dengan gangguan linu-linu terutama didaerah persendian tulang dan tidak jarang timbul rasa amat nyeri bagi penderitanya. Rasa sakit tersebut di akibatkan adanya radang pada persendian. Radang sendi tersebut ternyata disebabkan oleh penumpukan Kristal didaerah persendian akibat tingginya kadar asam urat didalam darah (Krisnatuti, dkk 1997).

Penyakit radang sendi sudah dikenal sejak jaman yunani kuno. Penyakit tersebut dikenal sebagai penyakit gout atau pirai yang pada masa itu dikenal sebagai penyakit orang kaya. Kata gout berasal dari Bahasa Latin gutta yang berarti tetesan. Pada jaman dahulu, asal mula penyakit ini disangka disebabkan oleh adanya racun yang jatuh setetes demi setetes pada persendian (Krisnatuti, dkk 1997).

Tingginya kadar asam urat disebabkan oleh beberapa faktor. Faktor pemicu penyakit asam urat karena pola hidup yang tidak teratur misalnya tidak menjaga asupan pola makan dengan benar, kurang berolahraga juga dapat memicu tingginya kadar asam urat. Selain faktor makanan dan kurang berolahraga, pemicu lain yaitu adanya penyakit lain seperti penyakit kolesterol.

Penelitian di Taiwan pada tahun 2005-2008 menunjukkan peningkatan kejadian hiperurisemia pada lansia wanita sebesar 19,7% dan prevalensi gout pada lansia wanita sebesar 2,33%. Suatu survei epidemiologik yang dilakukan dibandingkan, jawa tengah atas kerjasama WHO-COPCORD terhadap 4.683 sampel berusia Antara 15-45 tahun didapatkan bahwa prevalensi gout pada wanita sebesar 11.7% (Diantari,2012).

Di Indonesia, penyakit asam urat bahkan terjadi pada usia muda. Hasil data penelitian yang dilakukan seperti Manampiring AE (2011) di kota Tomohon didapatkan prevalensi peningkatan asam urat pada remaja obese di Kota Tomohon adalah sebesar 35 %. Penyebabmeningkatnya kadar asam urat dipengaruhi oleh

berbagai macam faktor contohnya alkohol, genetik, hipotiroid, obesitas, diet tinggi purin (Sipayung, dkk 2013). Sedangkan di daerah Gorontalo berdasarkan hasil survey yang dilakukan dari beberapa puskesmas di Provinsi Gorontalo, sekitar 30% pasien rawat jalan diatas usia 45 tahun adalah kasus asam urat (Hasan,2013).

Dari data tersebut dapat diketahui bahwa jumlah penderita Asam Urat makin lama makin bertambah. Penyakit ini bisa mengganggu aktivitas bagi penderita atau bahkan bisa saja menyebabkan kelumpuhan jika dibiarkan tanpa adanya pengobatan yang serius untuk penderita asam urat sendiri. Untuk mencegah semakin parahnya penyakit asam urat maka dilakukan pengobatan yang dapat mengurangi rasa sakit atau bahkan bisa menghilangkan rasa sakit tanpa ada efek samping. Pengobatan asam urat ini bertujuan untuk menghilangkan rasa sakit atau nyeri, dan mencegah terjadinya kelumpuhan.

Saat ini banyak obat-obat yang beredar dipasaran dan diresepkan oleh dokter yang dapat menyembuhkan atau mengurangi rasa sakit yang disebabkan oleh asam urat. Efek untuk menyembuhkannya pun cepat. Sebagian besar masyarakat lebih menyukai obat yang berefek cepat seperti obat yang diresepkan oleh dokter atau obat modern yang dijual di toko obat atau di apotek, namun itu hanya bersifat sementara, rasa sakit itu akan hilang hanya untuk sementara pada saat penggunaan obat tersebut, setelah berhenti di konsumsi rasa sakit itu akan datang lagi bahkan lebih parah. Umumnya pengobatan kedokteran diutamakan untuk menangani gejala penyakit, sedangkan pengobatan alami menangani penyebab penyakit serta memacu tubuh sendiri untuk menyembuhkan penyakit yang diderita (Sutarni dkk, 2004)

Masyarakat yang lebih memilih obat modern hanya ingin efek yang cepat akan tetapi tidak mengetahui efek samping yang ditimbulkan. Selain obat modern yang dapat digunakan sebagai pengobatan asam urat ada juga alternatif pengobatan lain selain obat modern dimana efek pengobatannya lama, dan lebih aman. Kelebihan dari pengobatan dengan menggunakan ramuan tradisional tersebut ialah tidak adanya efek samping yang ditimbulkan seperti yang sering terjadi pada pengobatan kimiawi (Thomas, 2007).

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh Supardidkk, (1997) tentang faktor-faktor yang mempengaruhi pemilihan obat atau obat tradisional dalam upaya pengobatan sendiri dipedesaan. Bahwa kebanyakan dari responden lebih memilih obat bebas dari pada obat tradisional. Ketidak tertarikan masyarakat terhadap obat tradisional karena efek pengobatannya lebih lama sehingga banyak pasien yang cepat bosan mengonsumsi obat tradisional, namun sedikit dari masyarakat yang mengetahui bahwa kecil kemungkinan efek samping yang ditimbulkan oleh obat tradisional. Untuk mengetahui pemilihan obat yang digunakan untuk mengobati asam urat maka dalam hal ini dikaji penggunaan obat modern dan penggunaan obat tradisional melihat obat yang paling banyak digunakan oleh masyarakat untuk menyembuhkan penyakitnya.

Berdasarkan latar belakang yang diuraikan diatas penulis tertarik untuk melakukan penelitian mengenai “ *Faktor-Faktor Pemilihan Obat Modern dan Obat Tradisional pada Penyakit Asam Urat di Desa Kramat, Kecamatan Mananggu, Provinsi Gorontalo* “

## **1.2. Rumusan Masalah**

Faktor-faktor apa yang mendasari pemilihan obat modern dan obat tradisional pada penyakit asam urat dikalangan masyarakat Desa Kramat, Kecamatan Mananggu, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo ?

## **1.3. Tujuan Penelitian**

Mengetahui faktor-faktor pemilihan obat modern dan obat tradisional pada penyakit asam urat dikalangan masyarakat Desa Kramat, Kecamatan Mananggu, Kabupaten Boalemo, Provinsi Gorontalo.

## **1.4. Manfaat Penelitian**

Adapun manfaat dari penelitian ini yaitu:

1. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi suatu ilmu bagi masyarakat dalam memilih obat pada penyakit yang diderita khususnya penyakit asam urat.
2. Digunakan sebagai informasi bagi instansi pendidikan dalam pengembangan ilmu pengetahuan dimasa yang akan datang.

3. Sebagai sumber informasi bagi pembaca tentang penyakit asam urat untuk memilih jenis obat yang digunakan.
4. Bagi peneliti diharapkan menjadi suatu pengalaman berharga dapat menambah wawasan dalam bidang keilmuan dan dapat menerapkannya dalam kehidupan sehari-hari.