

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan uraian yang telah dipaparkan pada bab-bab sebelumnya, dapat disimpulkan bahwa:

1. Peran kelompok dasa wisma dalam pemberdayaan keluarga di desa manawa dimaksudkan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan orang tua dan keluarga, dan juga dapat meningkatkan partisipasi masyarakat dalam usaha memperbaiki status gizi balita.
2. Untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan bagi para ibu-ibu mengenai gizi yang tepat untuk anak balita akan sangat membantu ibu rumah tangga dalam menstimulasi tumbuh kembang anak mereka agar dapat tumbuh dan berkembang menjadi manusia yang berkualitas.
3. Kelompok dasa wisma melakukan penyuluhan kepada masyarakat mengenai pencegahan terjadinya status gizi buruk maupun gizi kurang, pemberian makanan yang bergizi kepada balita agar terhindar dari penyakit kurang gizi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, dapat dikemukakan beberapa saran sebagai berikut:

1. Kegiatan yang dilakukan oleh kelompok dasa wisma sangat di perlukan dalam kehidupan masyarakat untuk menambah wawasan pengetahuan yang memadai tentang perlunya gizi pada kesehatan anak balita.
2. Memberikan kesadaran pada orang tua betapa pentingnya posyandu dan pola hidup sehat untuk meningkatkan kesehatan gizi balitanya.
3. Partisipasi masyarakat dalam kegiatan penyuluhan sangat di perlukan untuk meningkatkan kesehatan anak balita.